###

# DAFTAR PUSTAKA

Ahunaya, D., Purba, G. R., Sari, I. P., Khairunnisa, R., Aulina, P., Lubis, U., Yusnaldi, E., Negeri, I., & Utara, S. (2025). *Jurnal mudabbir*. *5*, 200–211.

Andari, R. (2020). Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis Game Edukasi Kahoot! Pada Pembelajaran Fisika. *ORBITA: Jurnal Kajian, Inovasi Dan Aplikasi Pendidikan Fisika*, *6*(1), 135. https://doi.org/10.31764/orbita.v6i1.2069

Awaliyah, A., Widiastuti, E., Rita, E., Setiyono, E., & Zuryati, M. (2023). A Correlation Between Food Intake And Physical Activity With The Incidence Of Malnutrition In Adolescents In The Senen District Area. *Scientific Journal Of Nursing*, *9*(2), 420–425.

Bella, A. (2022). *Ketahui Berbagai Zat Gizi Mikro dan Zat Gizi Makro Beserta Fungsinya*. https://www.alodokter.com/ketahui-berbagai-zat-gizi-mikro-dan-zat-gizi-makro-beserta-fungsinya?utm\_source=chatgpt.com

Butler, N. (2020). *Hal yang perlu diketahui tentang makronutrien*. https://www.medicalnewstoday.com/articles/160774?utm\_source=chatgpt.com

Dewanti, R., Ishak, S., Rate, S., & Herman, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Sikap Dalam Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja Di Area Pedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, *13*(2), 45–52. https://doi.org/10.54444/jik.v13i2.135

Dieny, F. F., Widyastuti, N., & Fitranti, D. Y. (2015). *Sindrom metabolik pada remaja obes : prevalensi dan hubungannya dengan kualitas diet*. *12*(01), 1–11.

Dinanda, C., Manikam, R. M., & Angesti, A. N. (2024). *Pengaruh Edukasi Gizi menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita di Kelompok Bermain Al-Muttaqin Desa Ladan Kabupaten Kepulauan Anambas*. *16*(September), 432–442.

Fardlillah, Q., & Lestari, Y. E. (2024). Dampak Pemberian Makanan Junk Food Pada Usia Dini. *Al-ATHFAL: Jurnal Pendidikan Anak*, *5*(1), 241–250. https://doi.org/10.46773/alathfal.v5i1.1302

Ferdian, R., Afriwan, H., & Syafwan. (2020). Perancangan bukuilustrasi bahaya makan-makanan. *Jurnal Desain Komunikasi Visual*, *10*(1), 82–99.

Habibie, I. Y., Rafiqa, A., & Maghfiroh, D. (2022). Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Sekolah Dalam Manajemen Obesitas Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Journal of Nutrition College*, *11*(3), 220–227. https://doi.org/10.14710/jnc.v11i3.33128

Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, *9*(2), 137–147. https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539

Hisanah, R., Nuryanto, N., Rahadiyanti, A., & Wijayanti, H. S. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Permainan Ular Tangga Dan Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *12*(4), 301–310. https://doi.org/10.14710/jnc.v12i4.39995

Isnaini, F., Larasati, M. D., Ambarwati, R., Jaelani, M., & Prihatin, S. (2023). Development of a Booklet As a Nutrition Educational Media in Hypertension Patients. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, *6*(1), 51–58. https://doi.org/10.35451/jkg.v6i1.1852

Kafi, I. A., Prihatin, S., & Jaelani, M. (2023). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Diet DASH dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, *11*(1), 5–12. https://doi.org/10.31983/jrg.v11i1.10772

Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). *45.+49773\_IND\_RS\_Iriyani+Kamaruddin*. *7*(2), 311–319. https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31

Kedokteran, F., Rumah, U. I., Cipto, S., & Jakarta, M. (2023). *Meningkatkan Pengetahuan AnakKegemukandan Obesitas di Palembang*. *11*(3), 202–213.

Kemenkes RI. (2021). *Situasi gizi indonesia*.

Kurdanti, W., Khasana, T. M., & Fatimah, A. S. (2019). Pengaruh Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Gizi Indonesia*, *42*(2), 61. https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.378

Kurniasari, E. S., Mintarsih, S. N., Yuniarti, Y., Susiloretni, K. A., & Supadi, J. (2022). Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, *9*(2). https://doi.org/10.31983/jrg.v9i2.7590

Labatjo, R. (2024). Pelatihan Edukator Sebaya Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, *8*(1), 976. https://doi.org/10.31764/jmm.v8i1.20300

Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, *14*(1), 35–39. https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282

Lestari, I. D., Kosnayani, A. S., & Betaditya, D. (2023). Hubungan status gizi dan asupan lemak dengan siklus menstruasi pada remaja putri SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya tahun 2022. *Nutrition Scientific Journal*, *2*(2), 59–64. https://doi.org/10.37058/nsj.v2i2.6705

Liani, A., & Tambunan, H. P. (2023). Pengaruh Media Game Edukasi Kahoot Terhadap Hasil Belajar Siswa Tema 3 Sub-Tema 1 Kelas IV SDN 0304 Siundol. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(2), 957–968. https://doi.org/10.56832/edu.v3i2.342

Mudak, S., & S. Manafe, F. (2023). Pemulihan Citra Diri Remaja Madya: Integrasi Psikologi dan Teologi. *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity (JIREH)*, *5*(1), 60–72. https://doi.org/10.37364/jireh.v5i1.143

Naqli, F. K., & Rizkiriani, A. (2024). Pengembangan Media Edukasi Gizi Nutriplay Serta Pengaruhnya Terhadap Perilaku Tentang Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, *19*(1), 134–143. https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.564

Nisa, H., Fatihah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, *31*(1), 63–74. https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3628

Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.

Nurcahyani, I. D., Suaib, F., & Istejo, I. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri SMP Al-Ishlah Maros. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *4*(1), 100–106. https://doi.org/10.22487/ghidza.v4i1.35

Puspikawati, S. I., Sebayang, S. K., & Mathofani, S. (2024). *Pendidikan Gizi dalam Upaya Pencegahan Obesitas pada Mahasiswa dan Siswa Melalui Kader Generasi Z Nutrition Education in Efforts to Prevent Obesity in Students and College Students Through Generation Z Cadres*. 563–569.

Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, I., & Nadila, N. (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah*, *11*(1), 35–41. https://doi.org/10.46233/jgi.v11i1.1193

Rigianti, H. A., & Yogyakarta, U. P. (2024). *PENGGUNAAN GAME AI ( KAHOOT ) UNTUK MENINGKATKAN LITERASI MEMBACA SD NEGERI KALIPENTEN*. *8*(2).

Riskia, S. (2024). *Faktor Resiko Penyebab Obesitas Pada Remaja : Literature Review*. *1*(2), 53–64.

Roswati, R., Ruhdiana, T., Satrio, & Arfania, M. (2022). Literature review article: Faktor hubungan status gizi pada penderita tuberkulosis. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *4*(6), 11050–11056.

Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, *10*(1), 31–38. https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29271

S, D. R. H., & Manurung, N. (2023). Penyuluhan Pemberdayaan Masyarakat Tentang Pemilihan Makanan Sehat Junk Food VS Healty Food. *Journal of Community Development*, *3*(3), 372–375. https://doi.org/10.47134/comdev.v3i3.216

Safitri, I. M., Rakhma, L. R., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Asupan Protein dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, *7*(1), 184–196. https://doi.org/10.38035/rrj.v7i1.1187

Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Edukasi dengan ceramah dan booklet. *Journal of Nutrition College*, *5*(4), 374–380.

Sakti, H. G., & Astuti, E. R. P. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Aplikasi Autoplay Quis Maker Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran IPA Terpadu Kelas VIII SMP 3 Sakra Timur. *Lentera Pendidikan Indonesia*, *2*(2), 51–58. http://e-journal.lingkarpenaindonesia.com/index.php/lpi

Saputri, A., Sartono, S., & Sihite, N. W. (2024). Gambaran Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi, Dan Asupan Zat Gizi Makro Pada Remaja Gizi Kurang di SMP Negeri 27 Palembang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, *4*(2), 28–37.

Saskhia, H. Y., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2021). The Effect of Nutrition Education Through Whatsapp on Energy Intake, Fat, Fiber, and Snack Foods In Overweight Adolescents. *Darussalam Nutrition Journal*, *5*(1), 72. https://doi.org/10.21111/dnj.v5i1.4984

Sihombing, M. (2019). Pengaruh Pola Makan dan Asupan Zat Besi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Indonesia, 12(1), 25-30.*

Sitra, N., & Anantanyu, S. (2023). *The Effect of Online Games Tumpeng Gizi Seimbang to Balanced Nutrition Knowledge , Fat Intake , and Carbohydrate Intake in Overweight Adolescents in High School Surakarta*. *2018*, 13–14.

Suratno, M. (2017). Pola Konsumsi Makanan dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan Remaja: Studi Kasus di Jakarta. . *. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15(2), 100-105.*

Susanti Higinik1, James Sumayku2, O. E. S. L. (2023). *EduTIK: Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Komunikasi Volume 3 Nomor 4, Agustus 2023*. *3*, 467–479.

Susilawati, E., Herinawati, H., Permata, A. G., & Suryani, S. (2021). PENGARUH eKIE GIZI IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN MELALUI APLIKASI QUIZIZZ PADA ERA NEW NORMAL DI PUSKESMAS AUR DURI KOTA JAMBI. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, *1*(3), 137–143. https://doi.org/10.56742/nchat.v1i3.18

Tahun, kementrian kesehatan indonesia. (2023). *asupan gizi langkah utama hidup sehat*. https://kemkes.go.id/eng/ asupan-gizi-langkah-utama-peningkatan-kesehatan?utm\_source=chatgpt.com

Yetmi, F., Harahap, F. S. D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, *6*(1), 1–23.

#