# BAB IV METODE PENELITIAN

## Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Observasional*, menjelaskan hubungan (sebab akibat) antara dua variabel atau lebih variabel yang dianalisis melalui hipotesis. Desain yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan *Cross sectional*.

## Lokasi dan Waktu Penelitian

* 1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan diwilayah SMP Negeri 09 Pontianak

* 1. Waktu Penelitian

Penelitan ini dilakukan pada tanggal 20 – 22 bulan Mei 2025

## Populasi dan Sampel

* 1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah anak sekolah yang mendapatkan makanan bergizi gratis (MBG) di SMP Negeri 9 Pontianak yang berjumlah 442 orang.

* 1. Sampel

Penentuan Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak sekolah yang mendapatkan program makanan bergizi gratis (MBG) di SMP Negeri 09 Pontianak jumlah sampel yang diambil yaitu sebanyak 31 siswa kelas VII A dengan teknik Purposive sampling.

* 1. Kriteria sampel
     1. Kriteria Inklusi
        1. Siswa-siswi yang mendapatkan program Makanan Bergizi Gratis di SMP Negeri 09 Pontianak
        2. Siswa – siswi yang bersedia menjadi responden
        3. Siswa – siswi yang mampu berkomunikasi dengan baik.
        4. Siswa – siswi kelas VII A
     2. Kriteria Ekslusi
        1. Siswa – siswi yang mengundurkan diri menjadi responden
        2. Siswa – siswi yang sedang sakit

## Jenis Data

* 1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari responden terpilih pada lokasi penelitian.

* + 1. Identitas siswa siswi meliputi : nama, umur, jenis kelamin, dan kelas
    2. Formulir uji daya terima dari siswa siswi tentang rasa makanan, penampilan makanan seperti tekstur dan warna, aroma pada makanan.
    3. Data sisa makanan dari makanan yang disajikan diukur dengan menggunakan metode tafsiran visual dengan skala comstock.
  1. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari pihak sekolah untuk mendapatkan informasi tentang jumlah siswa/i di SMPN 09 Pontianak

## Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

* 1. Teknik Pengumpulan Data
     1. Formulir Uji Daya Terima digunakan untuk mengumpulkan data penilaian menu makanan.
     2. Comstok digunakan untuk mengumpulkan data langsung pada sisa makanan responden selama 1 hari, cara menggunakan metode visual comstok yaitu :
        1. Makanan disajikan ke responden sesuai porsi standar
        2. Setelah responden selesai makan, sisa makanan di piring diamati secara visual oleh peneliti.
        3. Peneliti memberikan skor sisa makanan dengan skala 0 – 5.
           1. Skor 0 = dimakan semua (habis, 0%) (b). Skor 1 = dimakan banyak (tersisa 25%)

(c). Skor 2 = dimakan setengah (tersisa 50%) (d).Skor 3 = dimakan sedikit (tersisa 75%)

1. Skor 4 = hanya dicicipi (tersisa 95%)
2. Skor 5 = tidak dimakan sama sekali (sisa 100%)
   * + 1. Skor tersebut kemudian dapat dikonversikan ke dalam persentase sisa makanan
       2. Hasil akhirnya dikategorikan menjadi:
          1. Baik jika sisa makanan <20% (b). Kurang jika sisa makanan >20%
   1. Instrumen Pengumpulan Data
      1. Lembar Persetujuan Responden
      2. Formulir uji daya terima untuk mendapatkan data rasa, aroma, warna, tekstur
      3. Formulir visual comstock untuk mendapatkan data sisa makanan

## Pengolahan dan Analisis Data

* 1. Pengolahan Data
     1. Pemeriksaan Data (*Editing).* Memeriksa kelengkapan formulir comstock
     2. Pemeriksaan Code (*Coding)*
     3. Memasukkan Data (*Entry data). Entry data* dilakukan dengan memasukkan data identitas responden, comstock, dan formulir uji daya terima.
     4. Pembersihan (*Cleaning)*

*Cleaning* dilakukan dengan mengecek kembali dan melihat apakah masih ada kesalahan pada data identitas responden, formulir daya terima dan comstock.

* + 1. Tabulasi (*Tabulating)*

*Tabulating* dilakukan dengan menyusun data dalam bentuk tabel. Tabel pada penelitian ini menggunakan tabel frekuensi yang dinyatakan dalam bentuk persen.

* 1. Teknik penelitian
     1. Tahap persiapan
        1. Mengurus surat izin pra riset kepada bagian akademik untuk mengajukan penelitian di Sekolah SMP Negeri 09 Pontianak.
        2. Peneliti datang ke SMP Negeri 09 Pontianak untuk memberikan surat izin dari kampus sekaligus meminta persetujuan dari sekolah untuk meminta data siswa/siswi.
     2. Tahap pelaksanaan
        1. Peneliti memilih secara purpovise sampling kelas VII A
        2. Peneliti melakukan wawancara kepada responden tentang kesediaannya menjadi responden.
        3. Peneliti menjelaskan kepada responden tentang tujuan, manfaat, dan akibat menjadi responden
        4. Calon responden yang setuju diminta tanda tangan pada lembar surat pernyataan kesanggupan menjadi responden.
        5. Apabila responden semua setuju peneliti mulai melakukan pendataan jumlah responden.
        6. Setelah semua sudah terpenuhi peneliti melalukan pengolahan dan teknik analisa data.
  2. Analisis Data
     1. Analisis Univariat

Analisa data univariat yaitu untuk melihat distribusi frekuensi dan persentase dari daya terima, rasa, warna, aroma, tekstur dan mendapatkan gambaran jawaban untuk menjelaskan karakteristik masing-masing variabel. Adapun data yang dikumpulkan indentitas responden, dan comstock.

* + 1. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat antara dua variabel yang diduga berhubungan. Tujuan dari analisis ini untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan yang bermakna antara variabel bebas (daya terima makanan) dan variabel terikat (sisa makanan). Kemudian itu uji yang digunakan adalah uji *Chi- square*

## Alur Penelitian

Mengetahui gambaran karakteristik tempat dan pengambilan sample sesuai dengan kriteria sample yang telah ditetapkan dan diambil

secara purposive sampling siswa kelas VII A

Mengajukan surat izin penelitian di SMPN 09 Pontianak

Pengumpulan data dengan mewawancarai menggunakan Form uji

daya terima, dan comstock

Menganalisis daya terima makanan bergizi gratis menggunakan formulir uji daya terima dan sisa makanan

menggunakan formulir comstock

Penyajian data

Pengolahan dan analisis data

Gambar 3. Alur Penelitian

## Penyajian Data

Data melalui formulir comstock dan formulir uji daya terima, data yang diperoleh akan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase. Penyajian data ini bertujuan untuk memberikan gambaran yang jelas tentang daya terima makanan bergizi gratis (MBG) oleh siswa SMP Negeri 09 Pontianak, serta faktor- faktor yang mempengaruhinya seperti rasa, aroma, warna, dan tekstur makanan.

## Etika Penelitian

Semua penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa D-IV harus mendapatkan persetujuan etik (*ethical clearance*) dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK). Peneliti yang melibatkan manusia sebagai subjek penelitian dalam penelitiannya harus memastikan bahwa subjek terlindungi kesehatan, keselamatan dan kesejahteraannya.

# 