TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PRAKTEK MENYUSU, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA, STATUS GIZI IBU DAN BUDAYA MAKAN IBU PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KECAMATAN PONTIANAK BARAT

SYAHIRA VIRA VALENIA
NIM : 231031046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
P R O G R A M S T U D I G I Z I
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PRAKTEK MENYUSU, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA, STATUS GIZI IBU DAN BUDAYA MAKAN IBU PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KECAMATAN PONTIANAK BARAT

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A. Md. Gz) pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Pontianak

SYAHIRA VIRA VALENIA
NIM : 231031046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
P R O G R A M S T U D I G I Z I
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PRAKTEK MENYUSU, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA, STATUS GIZI IBU DAN BUDAYA MAKAN IBU PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KECAMATAN PONTIANAK BARAT

Diusulkan Oleh :

SYAHIRA VIRA VALENIA

NIM : 231031046

Telah disetujui di Pontianak

Pada tanggal 17 Juni 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Yanuarti Petrika, S. Gz, MPH	**Desi, SKM, M. Gizi**
NIDN. 4021018701	NIDN. 4025087701

Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga

Ayu Rafiony, S. Gz, MPH

NIP. 197904101999032001

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN HASIL

TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PRAKTEK MENYUSU, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA, STATUS GIZI IBU DAN BUDAYA MAKAN IBUPADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KECAMATAN PONTIANAK BARAT

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SYAHIRA VIRA VALENIA

NIM : 231031046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 17 Juni 2026

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
1. Ketua	: Widyana Lakshmi Puspita, SKM, MPH	.....
2. Anggota	: Yanuarti Petrika, S. Gz. MPH	.....
3. Anggota	: Desi, SKM, M. Gizi	.....

Dosen Pembimbing :

1. Yanuarti Petrika, S. Gz. MPH .....
2. Desi, SKM, M. Gizi .....

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Gizi pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Pontianak.

Pontianak, 17 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi

Jurianto Gambir, S. ST, M. Kes
NIP. 19700106 199203 1 003

Ketua Program Studi Gizi Program D- III

Ayu Rafiony, S. Gz, MPH
NIP. 19790410 199903 2 001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Syahira Vira Valenia
NIM	: 231031046
Program Studi	: Diploma Tiga Gizi
Jurusan	: Gizi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PRAKTEK MENYUSU, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA, STATUS GIZI IBU DAN BUDAYA MAKAN IBU PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KECAMATAN PONTIANAK BARAT

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 17 Juni 2026

Penulis,



SYAHIRA VIRA VALENIA

NIM.231031046

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



Nama	: Syahira Vira Valenia
Tempat, Tanggal Lahir	: Palembang, 18 November 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Dusun Rasau Karya RT/RW 025/008, Desa Rasau Jaya Umum, Kec. Rasau Jaya, Kab. Kubu Raya
No. Hp	: 085654630097

Riyawat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 205 Palembang Tahun 2017
2. SMP : MTSN 1 Negeri Model Palembang Tahun 2020
3. SMA : SMA Negeri 01 Rasau Jaya Tahun 2023

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PRAKTEK MENYUSU, DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA, STATUS GIZI IBU DAN BUDAYA MAKAN IBU PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KECAMATAN PONTIANAK BARAT

Syahira Vira Valenia[1], Yanuarti Petrika[2], Desi[3]
(Poltekkes Kemenkes Pontianak)
Email : valeniavira3@gmail.com

Latar Belakang : Stunting pada balita dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti pengetahuan ibu, praktik menyusui, status gizi, dukungan sosial, dan budaya makan. Rendahnya pengetahuan tentang pemberian makan, termasuk IMD dan ASI eksklusif, meningkatkan risiko stunting. Dukungan sosial keluarga turut meningkatkan kesejahteraan ibu dan kualitas pengasuhan(Muna & Indrawati, 2022)(Muna & Indrawati, 2022) Selain itu, budaya makan dalam keluarga menentukan pola gizi anak. Karena itu, penanggulangan stunting memerlukan pendekatan komprehensif melalui edukasi, penguatan status gizi, dukungan sosial, serta pemahaman budaya lokal.
Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan, praktek menyusu, dukungan sosial keluarga, status gizi ibu, serta budaya makan pada balita stunting di wilayah Kecamatan Pontianak Barat.
Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif kuantitatif*. Desain yang digunakan adalah *cross-sectional*, yaitu data dikumpulkan pada satu titik waktu tertentu. Metode yang dilakukan pada penelitian ini adalah wawancara menggunakan kuesioner dan pengukuran BB dan TB. Penelitian ini dilakukan kecamatan Pontianak Barat. Waktu penelitian pada bulan oktober 2025. Populasi pada penelitian ini sebanyak 310 responden. Sampel pada penelitian ini sebanyak 92 responden.
Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan praktek menyusu dengan kategori kurang (67.4%), dukungan sosial keluarga dengan kategori ada dukungan (93.5%), status gizi ibu dengan kategori normal (47.8%) dan budaya makan ibu dengan kategori tidak (93.5%).
Kesimpulan : Pengetahuan praktek menyusu kurang, dukungan sosial keluarga ada dukungan, status gizi ibu normal, budaya makan ibu tidak ada pantangan.

Kata Kunci : Pengetahuan Praktek Menyusu, Dukungan Sosial keluarga, Status Gizi Ibu dan Budaya Makan Ibu

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF BREASTFEEDING PRACTICES, FAMILY SOCIAL SUPPORT, MATERNAL NUTRITIONAL STATUS, AND MATERNAL DIETARY CULTURE AMONG STUNTED TODDLERS IN THE WEST PONTIANAK DISTRICT

Syahira Vira Valenia[1], Yanuarti Petrika[2], Desi[3]
(Poltekkes Kemenkes Pontianak)
Email :
Email : valeniavira3@gmail.com

Background : Stunting in toddlers is influenced by various factors, such as maternal knowledge, breastfeeding practices, nutritional status, social support, and dietary culture. Poor knowledge about feeding, including early initiation of breastfeeding (IMD) and exclusive breastfeeding, increases the risk of stunting. Family social support contributes to maternal well-being and the quality of care. Furthermore, family dietary culture influences children's nutritional patterns. Therefore, tackling stunting requires a comprehensive approach through education, strengthening nutritional status, social support, and understanding local culture.
Research Objective : To gain an overview of knowledge, breastfeeding practices, family social support, maternal nutritional status, and dietary habits among stunted toddlers in the West Pontianak District.
Research Method : This research is a quantitative descriptive study. The design used is cross-sectional, meaning data is collected at a single point in time. The methods used in this study were interviews using questionnaires and measurements of body weight and height. This research was conducted in the West Pontianak sub-district. The research period was October 2025. The population in this study was 310 respondents. The sample size was 92 respondents.
Research Results : The results indicate that the majority of respondents fell into the "poor" category for breastfeeding practices (67.4%), the "with support" category for family social support (93.5%), the "normal" category for maternal nutritional status (47.8%), and the "no" category for maternal dietary culture (93.5%).
Conclusion : Knowledge of breastfeeding practices is lacking, there is social and family support, the mother's nutritional status is normal, and there are no taboos in the mother's eating culture. Knowledge regarding breastfeeding practices is limited; there is social support from the family; the mother's nutritional status is normal; and there are no cultural dietary restrictions.

Keywords: Knowledge of Breastfeeding Practices, Family Social Support, Maternal Nutritional Status, and Maternal Dietary Culture

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala nikmat dan kesehatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan tentang Praktek Menyusu, Dukungan Sosial Keluarga, Status Gizi Ibu Dan Budaya Makan Ibu Pada Balita Stunting Di Wilayah Kecamatan Pontianak Barat" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Yanuarti Petrika, S. Gz, MPH selaku pembimbing utama dan Bapak Desi, SKM, M. Gizi selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof Dr. Kelana Kusuma Dharma, S. Kp., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Pontianak.
2. Bapak Jurianto Gambir, S. SiT, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak.
3. Ibu Ayu Rafiony, S. Gz., MPH selaku Ketua Prodi Gizi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Pontianak.
4. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Gizi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
6. Teman-teman saya yang telah memberikan semangat serta membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak yang perlu diperbaiki. Untuk itu saran serta masukkan dari pembaca sangat diharapkan penulis untuk perbaikannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkannya.

Pontianak, 17 Juni 2026

Syahira Vira Valenia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN HASIL iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
BIODATA PENULIS vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN 1
BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Tujuan Umum **Error! Bookmark not defined.**
2. Tujuan Khusus **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Tinjauan Pustaka ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEP, PERTANYAAN PENELITIAN, DAN DEFINISI OPERASIONAL ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Pertanyaan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Jenis Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Waktu dan Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Jenis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
G. Teknik Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
I. Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Hasil ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator PB/U atau TB/U .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT (Kemenkes RI)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Kecamatan Pontianak Barat. Tahun 2025.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Praktek Menyusu di Wilayah Kecamatan Pontianak Barat. Tahun 2025**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Dukungan Sosial Keluarga di Wilayah Kecamatan Pontianak Barat. Tahun 2025**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Status Gizi Ibu di Wilayah Kecamatan Pontianak Barat. Tahun 2025.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Budaya Makan Ibu di Wilayah Kecamatan Pontianak Barat. Tahun 2025.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian..... 46
Lampiran 3. Kuesinoer Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4. Master Data .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5. Output Data .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian..... 65
Lampiran 8 Google Form Penelitian 66