SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI ANEMIA BERBASIS APLIKASI *QUIZIZZ* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMPN 3 AMBAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

MARIA PUTRI ANGELINA
221041030

JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PONTIANAK TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI ANEMIA BERBASIS APLIKASI *QUIZIZZ* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMPN 3 AMBAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak

MARIA PUTRI ANGELINA
221041030

JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PONTIANAK TAHUN 2026

VISI DAN MISI

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES PONTIANAK

VISI

Menjadi Program Studi menghasilkan lulusan sebagai Enterpreneur di bidang Gizi sebagai rujukan nasional Berkualitas Global.

MISI

1. Menyelenggarakan kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika berkualitas global
2. Menyelenggarakan Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, berintelektualitas tinggi, berbudi luhur dan mampu bersaing di tingkat global
3. Mengembangkan tata kelola Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang transparan, akuntabel dan kolaboratif
4. Berperan aktif dalam kerjasama pengembangan dan peningkatan sistem pendidikan Program Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di tingkat global
5. Menghasilkan lulusan Sarjana Terapan Gizi sebagai Enterpreneur di bidang gizi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI ANEMIA BERBASIS APLIKASI QUIZIZZ TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMPN 3 AMBAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Disusun Oleh

MARIA PUTRI ANGELINA

221041030

Telah diperbaiki dan disetujui

Pontianak, 23/Juli/2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Iman Jaladri, S.SiT, M.Kes	**Desi, SKM, M.Gizi**
NIDN. 4028046901	**NIDN. 4025087701**

Ketua Prodi Gizi dan Dietetika

Program Sarjana Terapan

DESI, SKM, M.Gizi

NIP. 197708252000031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI ANEMIA BERBASIS APLIKASI QUIZIZZ TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMPN 3 AMBAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

dipersiapkan dan disusun oleh

MARIA PUTRI ANGELINA

NIM 221041030

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada 19/Juni/2026

	Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Ketua	: Suaebah, S.Gz, M.Kes	.....
2. Anggota	: Ikawati Sulistyaningsih, S.Gz, M.Gz	.....
3. Anggota	: Iman Jaladri, S.SiT, M.Kes	.....
4. Anggota	: Desi, SKM, M.Gizi	.....

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi

JURIANTO GAMBIR, S.SiT, M.Kes

NIP. 197001061992031003

Pontianak, 26/03/2026

Ketua Prodi Gizi dan Dietetika

Program Sarjana Terapan

DESI, SKM, M.Gizi

NIP. 197708252000031002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	:	Maria Putri Angelina
NIM	:	221041030
Program Studi	:	Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan	:	Gizi
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH EDUKASI ANEMIA BERBASIS APLIKASI QUIZIZZ TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMPN 3 AMBAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 07 September 2026

Penulis,



MARIA PUTRI ANGELINA

NIM 221041030

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI ANEMIA BERBASIS APLIKASI QUIZIZZ TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMPN 3 AMBAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Maria Putri Angelina[1)], Iman jaladri, S.SiT, M.Kes[2)], Desi, SKM, M.Gz[3)]

Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Pontianak, Indonesia

email: mariaputriptk290@gmail.com

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri akibat kurangnya asupan zat besi dan rendahnya pengetahuan tentang anemia. Anemia pada remaja putri dapat menyebabkan tubuh mudah lelah, pusing, menurunnya konsentrasi belajar, serta berdampak pada kesehatan di masa mendatang. Edukasi kesehatan menggunakan media pembelajaran interaktif seperti aplikasi Quizizz dapat menjadi salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai anemia.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi anemia berbasis aplikasi Quizizz terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMPN 3 Ambawang Kabupaten Kubu Raya Tahun 2026.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pre-test and post-test design*. Sampel penelitian adalah remaja putri di SMP Negeri 3 Ambawang Kabupaten Kubu Raya yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 53 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap tentang anemia. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri setelah diberikan edukasi anemia berbasis aplikasi Quizizz. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dengan nilai p-value < 0,05.
Kesimpulan: Edukasi anemia berbasis aplikasi Quizizz berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri di SMPN 3 Ambawang Kabupaten Kubu Raya Tahun 2026.

Kata Kunci: anemia, Quizizz, pengetahuan, sikap, remaja putri.

ABSTRACT

THE EFFECT OF QUIZIZZ APPLICATION-BASED ANEMIA EDUCATION ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT GIRLS IN SMPN 3 AMBAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Maria Putri Angelina[1)], Iman jaladri, S.SiT, M.Kes[2)], Desi, SKM, M.Gz[3)]

Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Pontianak

Email: mariaputriptk290@gmail.com

Background: *Anemia is a common health problem among adolescent girls due to insufficient iron intake and limited knowledge about anemia. Anemia in adolescent girls can cause fatigue, dizziness, decreased concentration in learning, and impact future health. Health education using interactive learning media such as the Quizizz app can be one way to improve adolescent girls' knowledge and attitudes about anemia.*

Objective: *This study aims to determine the effect of anemia education based on the Quizizz application on the knowledge and attitudes of female adolescents at SMPN 3 Ambawang, Kubu Raya Regency in 2026.*

Methods: *This study employed a pre-experimental design using a one-group pre-test and post-test approach. The study sample consisted of female students at SMP Negeri 3 Ambawang, Kubu Raya Regency, selected using a total sampling technique; the sample size totaled 53 respondents. Data collection utilized a questionnaire assessing knowledge and attitudes regarding anemia. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed-Rank Test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).*

Results: *The study showed an increase in knowledge and attitudes among adolescent girls after receiving anemia education based on the Quizizz application. Statistical tests showed a significant effect on knowledge and attitudes among adolescent girls with a p-value <0.05.*

Conclusion: *Anemia education based on the Quizizz application has an impact on increasing the knowledge and attitudes of female adolescents at SMPN 3 Ambawang, Kubu Raya Regency in 2026.*

Keywords: *anemia, Quizizz, knowledge, attitudes, adolescent girls.*



BIODATA PENULIS

Nama	: Maria Putri Angelina
Tempat, tanggal lahir	: Ketapang, 04 April 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katholik
Alamat rumah	: Jln. Raya Karangan. Dusun Balitong, Desa Sailo, Kec. Mempawah Hulu
Nomor HP	: 085787684972

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: (SD Negeri 03 Silau) (2009 – 2015)
SLTP	: (SMP Negeri 1 Mempawah Hulu) (2016 – 2018)
SLTA	: (SMA Negeri 1 Mempawah Hulu) (2019 – 2021)
PT	: (Poltekkes Kemenkes Pontianak) (2022 – 2026)

KESAN DAN PESAN SELAMA MENGIKUTI PENDIDIKAN DI PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

KESAN: Saya selama menjadi mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Pontianak adalah memperoleh banyak pembelajaran dan pengalaman berharga, baik secara teori maupun praktik, yang bermanfaat sebagai bekal di masa depan.

PESAN: Semoga Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Pontianak ke depannya semakin maju dan mampu terus meningkatkan kualitas pembelajaran secara berkelanjutan guna menghasilkan lulusan yang kompeten dan profesional di bidang gizi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, rahmat, dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi Anemia Berbasis Aplikasi Quizizz terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMPN 3 Ambawang Kabupaten Kubu Raya."

Penyusunan skripsi ini terlaksana berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Iman Jaladri, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Bapak Desi, SKM, M.Gizi selaku Pembimbing Pendamping atas arahan dan masukan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Kelana K. Dharma, S.Kp., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Pontianak.
2. Bapak Jurianto Gambir, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak.
3. Bapak Desi, SKM, M.Gizi selaku Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika, Program Sarjana Terapan.
4. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan selama proses pendidikan penulis.
5. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai bahan perbaikan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, 7 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

VISI DAN MISI i
HALAMAN PERSETUJUAN .....**Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK..... iv
ABSTRACT vi
BIODATA PENULIS..... vii
KATA PENGANTAR..... viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR..... xi
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Ruang Lingkup Penelitian..... 4
E. Manfaat Penelitian 4
F. Keaslian Penelitian..... 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Anemia 7
B. Pengetahuan 9
C. Sikap..... 11
D. Media..... 13
E. Kerangka Teori 15
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL 16
A. Kerangka Konsep..... 16
B. Hipotesis..... 16
C. Definisi Operasional..... 16
BAB IV METODE PENELITIAN..... 18
A. Desain Penelitian..... 18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 18
C. Populasi Dan Sampel 18
D. Jenis Data 20
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data..... 20
F. Prosedur pelaksanaan intervensi edukasi..... 23
G. Pengolahan dan Analisis Data..... 24
H. Penyajian data 25
I. Etika penelitian..... 25
J. Alur Penelitian 26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 27
A. Gambaran Lokasi Penilitian..... 27
B. Hasil Penelitian 28
C. Pembahasan..... 30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... 34
A. Kesimpulan 34
B. Saran..... 34
DAFTAR PUSTAKA..... 36
LAMPIRAN 40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Anemia dan Sikap 22
Tabel 2. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan dan Sikap 23
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Kelas/umur 28
Tabel 4. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov 29
Tabel 5. Uji Wilcoxon Pengetahuan Anemia 29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karangka Teori 15
Gambar 2. Kerangka Konsep..... 16
Gambar 3. Rencana Penelitian..... 18
Gambar 4. Alur Penelitian 26