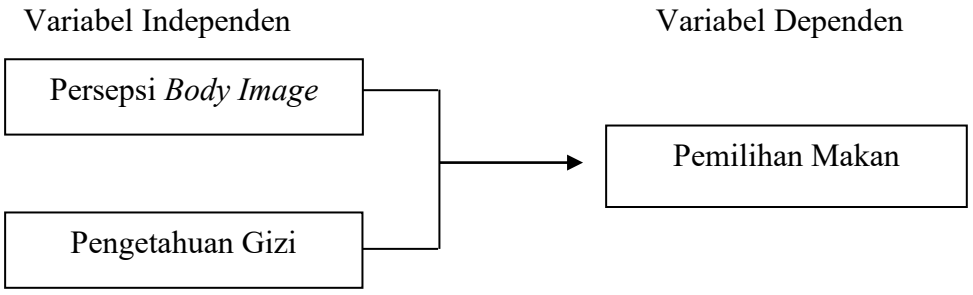
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL

A. Kerangka Konsep



Gambar 2 Kerangka Konsep

B. Hipotesis

1. Ada hubungan Persepsi *body image* terhadap pemilihan makan pada mahasiswa asrama putri Kampus A Poltekkes Kemenkes Pontianak
2. Ada hubungan pengetahuan gizi terhadap pemilihan makan pada mahasiswa asrama putri Kampus A Poltekkes Kemenkes Pontianak

C. Definisi Operasional

1. Persepsi *Body Image*

Persepsi *body image* adalah pandangan mahasiswa asrama putri di Poltekkes Kemenkes Pontianak terhadap bentuk tubuh yang diukur menggunakan kuesioner *Body Shape Questionaire* (BSQ – 34). Setiap pertanyaan dinilai menggunakan skala Likert enam (6) tingkat yaitu, Tidak Pernah (1), Jarang (2), Kadang – Kadang (3), Sering (4), Sangat Sering (5), Selalu (6).

Skala Ukur : Ordinal

Alat Ukur : Kuesioner

Hasil Ukur : Negatif: Jika skor > 110

Positif: Jika skor ≤ 110

Sumber : (Dhamara & Nugraheni, 2025)

2. Pengetahuan Gizi

Pengetahuan gizi merupakan tingkat pemahaman individu mengenai konsep gizi seimbang, jenis zat gizi, fungsi zat gizi serta prinsip memilih makanan sehat yang dapat mempengaruhi persepsi tubuh

Skala Ukur : Ordinal

Alat Ukur : Kuesioner

Hasil Ukur : Baik jika nilai ≥ rata-rata

Kurang jika nilai < rata- rata

3. Pemilihan Makan

Pemilihan makan adalah proses seseorang dalam menentukan jenis, jumlah, dan seberapa sering makanan yang dikonsumsi. Pemilihan makan diukur menggunakan kuesioner *Food Choice Questionnaire* (FCQ). Setiap pertanyaan dinilai menggunakan skala Likert lima (5) tingkatan yaitu, Sangat Tidak Setuju (1), Tidak Setuju (2), Netral (3), Setuju (4), Sangat Setuju (5).

Skala Ukur : Ordinal

Alat Ukur : Kuesioner

Hasil Ukur : Baik jika nilai ≥ rata-rata

Tidak Baik jika nilai < rata- rata

Sumber : (Santoso *et al.*, 2018)