DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Agustina, M. N. K., Mufarokhah, H., & Roesardhyati, R. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 2 Gedangan Sidoarjo. *Jurnal Penelitian Keperawatan Konteporer*, *5*(https://jurnal.ikbis.ac.id/index.php/JPKK/issue/view/61), 1–10. https://doi.org/https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i5.1179

Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (9th ed.). PT Gramedia Pustaka Utama.

Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *8*, 87–94. https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819

Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *11*(2), 314–327. https://doi.org/https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832

Atmaka, D. R., Indah, W., Ningsih, F., & Maghribi, R. (2020). *Dietary Intake Changes In Adolescent Girl After Iron Deficiency Anemia Diagnosis*. *11*(1), 27–31. https://doi.org/dx.doi.org/10.22435/hsji.v11i1.3143

Azzahra, I. L., Muwakhidah, & Hidayati, L. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *9 No 1 (20*(1), 8–16. https://doi.org/https://doi.org/10.22487/ghidza.v9i1.2060

Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). *Anemia epidemiology , pathophysiology , and etiology in low- and middle-income countries*. *1450*, 15–31. https://doi.org/10.1111/nyas.14092

Charlebois, E., & Pantopoulos, K. (2023). *Nutritional Aspects of Iron in Health and Disease*. *Figure 2*. https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ nu15112441 Academic

Ernawati. (2023). *Efektivitas Edukasi Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengeahuan Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Watopute Kabupaten Muna*. *2*, 10–18. https://doi.org/https://doi.org/10.58901/jpkk.v2i1.429

Fadhilah, T. M., Qinthara, F. Z., Pramudiya, F., Nurrohmah, F. S., Nurlaelani, H. P., Maylina, N., & Alfiraizy, N. (2021). *Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri*. *5*(1). https://doi.org/10.30595/jppm.v5i1.9823

Fauziah, D. I., Rahfiludin, M. Z., & Kartini, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Sampul Buku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*, 695–699. https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v7i4.25079

Hamsidar, Salsabila, Septiana, R., & Haliq, A. (2025). Pengaruh Media Audiobook Dalam Meningkatkan Keterampilan Membaca Siswa Di Era Digital. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, *10*(https://www.journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/issue/view/598).

https://doi.org/https://doi.org/10.23969/jp.v10i02.24544

Handriyanti, R. F., Setyowati, Y. D., & Vidyarini, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Inhibitor Zat Besi, Asupan Vitamin C, Zat Besi, Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Smkn 5 Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *5 Nomor 2*, 28–36. https://doi.org/https://doi.org/10.30633/jsm.v5i2.1533

Hartina, Laenggeng, A. H., & Nurjanah. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec . Ulujadi Kota Palu*. *03*(Vol. 3 No. 4: JULI 2020), 203–209. https://doi.org/https://doi.org/10.56338/jks.v3i4.1714

Herawati, V., Rizqi, R. R., & Afrinis, N. (2023). *Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu*. *16*(1), 53–60. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i1.12105

Hidayah, Maulidia, R., & Sutrisno. (2025). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Anemia Pada Remaja Putri Yang Mengalami Menstruasi Di Sma Negeri 05 Pontianak. *Jurnal Ners*, *9*(https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/issue/view/426), 2–3. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v9i3.47757

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. https://ayosehat.kemkes.go.id/pub/files/197ed157db03c65a4d1be68182613638.pdf

Lestari, D. O. C., Fitriyah, C. Z., & Fihrisi, F. (2025). Pengembangan Media Pembelajaran Audio Book Berbasis Nilai-Nilai Karakter Pada Pelajaran PPKN Unit 1 Pembelajaran 3 Untuk Kelas IV SDN Sumbersari 03 Jember. *Jurnal Media Akademik*, *3*(6). https://doi.org/https://doi.org/10.62281/v3i6.2405

Lutfiani, R., Harna, Melani, V., Nadiyah, & Mulyani, E. Y. (2023). Pengaruh Pemberian Media TAR Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap Terkait Anemia dan Konsumsi Tablet Besi Pada Remaja Putri. *Ghidza Media Jurnal*, *5*(1), 121–132. https://doi.org/https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v5i1.6579

Maryanto, Sugeng, S., & Purbowati. (2017). *Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi Dan Serat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Di Stikes Ngudi Waluyo*. *9*(22), 131–140.

Mohamed, R., Ali, A., Abdel-aziz, N. A., & Sayed, S. M. (2022). *Original Article Life Style of Female Students Nurses with Iron Deficiency Anemia*. *13*(4). https://doi.org/https://doi.org/10.21608/ejhc.2022.266523

Mulyani, N. S., Noviardhi, A., & Susiloretni, K. A. (2025). Efektivitas E-Booklet Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia. *Jurnal Riset Gizu*, *13*(2), 107–112. https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jrg.v13i2.13195

Nabilah, O. J. (2025). *Pemanfaatan Teknologi Digital Dalam Edukasi Gizi: Tinjauan Literatur Tren Dan Efektivitas*. *Vol. 5*, *No*(2), 144–154. https://doi.org/DOI : https://doi.org/10.64931/jks.v5i2.136 144

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurita, S. R., Perwitasari, T., Kusuma, R., Baiturrahim, U., Baiturrahim, U., & Jambi, K. (2025). *Pemanfaatan Pangan Lokal untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMAS Adhyaksa 1 Kota Jambi*. *14*(1), 113–125. https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.926

Pramanik, N. D., Rahayu, E. S., Sasnitiari, N. N., & Rizqi, M. A. (2025). *Efektifitas Buku Audio dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi bagi Perempuan Penyandang Disabilitas Netra*. *4*(Vol. 4 No. 1 (2025): FEBRUARI), 35–43. https://doi.org/https://doi.org/10.47134/inhis.v4i1.77

Prasetya, G., Arindah Nur, S., Alfiraizy, N., Silitonga, P. M., Nurrohmah, F. S., & Arfenda, L. S. (2021). *Edukasi Gizi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putrisma/SMK Di Kota/Kabupaten Bekasi*. *Vol. 2 No.*, 44–49. https://doi.org/https://doi.org/10.47522/jmm.v2i1.52

Prastiwi, N. D., Ariasih, R. A., Nurfadhilah, & Romdhona, N. (2024). Factors Related to Early Menarche in Adolescent Girls at Muhammadiyah 4 Junior High School East Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *7*(8), 2116–2121. https://doi.org/10.56338/mppki.v7i8.5508

Prikhatina, R. A., Fitriyanti, R., & Nugroho, H. P. (2025). *Pengaruh Kualitas Tidur dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja di SMKN 20 Jakarta Abstrak*. *17*(September), 147–156. https://doi.org/10.37012/jik.v17i2.2970

Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi*. *1*(2).

Rindayani, R., Ningrum, D., Prameswari, A., & Dolifah, D. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audiobook Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMPN 1 Pamulihan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*, 1038–1039. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15044

Rusdi, F. Y., Rahmy, H. A., & Helmizar. (2021). *Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMAZN Padang*. *Vol 10*, *No*(April), 31–38. https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29271

Sharief, S. A. (2021). *Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia*. *12*(2013), 168–172. https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.33846/sf12nk131

Sinurat, N., Zainuddin, M. B., Samosir, D. L., Ginting, M. A., & HSB, A. S. S. (2025). *Studi Karakteristik, Pertumbuhan, dan Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial*. *9*(1), 50–60. https://doi.org/https://doi.org/10.46965/jch.v9i1.2647

Surtimanah, T. (2023). *Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri*. *6*(6), 1179–1186. https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3449

Umami, W. R., Faizah, Z., & Jayanti, R. D. (2022). *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Hak Kesehatan The Effect Of Audio Visual Media On Improving*. *6*(3), 257–265. https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i3.2022.257-265

WHO. (2023). *anaemia*. https://www.who.int/health-topics/anaemia

Winurini, S. (2025). *Anemia dan Kebiasaan Makan Remaja Putri Di Indonesia*. *XVII*(3), 1–5. https://doi.org/https://doi.org/10.32695/jbd.v2i2.423

Yuliawati, D., Putri, V. N., & Salsabila, S. C. (2024). *Jurnal Studi Keperawatan Pengaruh Anemia Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Gen Z Poltekkes*

Kemenkes Malang. 2022–2025. https://doi.org/10.31983/j-sikep.v5i2.12176

Zakiah, S., Toaha, A., Abri, N., & Wahyutri, E. (2023). The Effect of Nutrition Education on Knowledge, Attitudes, and Iron Intake in Adolescent Girls. *Journal of Health and Nutrition Research*, *2*(3), 131–139. https://doi.org/https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v2i3.174