

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R. D., Linda, O., Penulis, K., & Muhammad, R. D. A. (2025). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Tahun 2025*.
- Ariana, R., & Fajar, N. A. (2024). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. 10(November 2022), 133–140.
- Awalinda, S. S., Safika, E. L., Wahyuni, L. E. T., Ismail, I., & Afiah, N. (2025). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein dan Kebiasaan Melewatkan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 16 Samarinda. *PHARMADEMICA: Jurnal Kefarmasian dan Gizi*, 5(1), 79–90. <https://doi.org/10.54445/pharmademica.v5i1.85>
- Darma, I. B. S., Sukraniti, D. P., & Kusumayanti, G. A. D. (2019). HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, ZAT BESI DAN ASAM FOLAT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 8(3), 131–138. <https://doi.org/10.33992/jig.v8i3.703>
- Hanas, Y., Rismawati, Christiani, M., & Witriani, A. (2025). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1–4, 22–27.
- Jumiyati, J., Wahyu W, T., Krisnasary, A., & Yulianti, R. (2023). Anemia among Adolescent Girls: Its Association with Protein and Iron Intake. *Media Gizi Indonesia*, 18(1SP), 14–20. <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP.14-20>
- Manurung, R. K., Ingtyas, F. T., Emilia, E., Rosmiati, R., & Sandy, Y. D. (2025). *HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 PEMATANGSIANTAR*. 14(1).
- Marzuki, F. A., Nashriyah, S. F., & Noviani, N. E. (2025). *Hubungan Asupan Protein Hewani Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Wates Kulon Progo Yogyakarta*. 8, 672–681.
- Muchtar, F. (2025). *Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMA Negeri 6 Kota Kendari Sebagai Indikator Status Anemia*. 4(1).
- Nuryana, H., Rachmawati, E., Khusun, H., Mulyawati, D. A., & Lestari, H. (2025). The Effectiveness of Digital Pocketbook for the Transformation of the Knowledge and Attitude of Adolescent Girls about the Prevention of Anemia: Efektifitas Buku Saku Digital untuk Transformasi Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia. *Amerta Nutrition*, 9(1), 161–168. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.161-168>
- Octavianty, S., Petrika, Y., & Agusanty, S. F. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Anemia, Asupan Zat Besi, dan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Kota Pontianak. *Media Gizi Khatulistiwa*, 1(1), 55–59.

- Oktafiansah, I. T., Hatijah, N., Intiyati, A., & Marina, N. (2025). *A Descriptive Study of Knowledge, Iron Supplementation Compliance, and Nutritional Status among Adolescent Girls at SMP Negeri 4 Probolinggo*. 3(4), 235–242. 2025.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia, Legis. No. Nomor 28 Tahun 2019 (2019). <https://peraturan.bpk.go.id>
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). *LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021>
- Qurrotunnufus, P., & Faridi, A. (2025). Hubungan Asupan Protein Hewani, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 27 Jakarta Tahun 2024. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 4(1, April), 7–13.
- Rachmi, C. N., Jusril, H., Ariawan, I., Beal, T., & Sutrisna, A. (2020). Eating behaviour of Indonesian adolescents: A systematic review of the literature. *Public Health Nutrition*, 24(Suppl 2), s84–s97. <https://doi.org/10.1017/S1368980020002876>
- Rahmawati, M. A., Puteri, H. S., Astuti, D. W., & Hervidea, R. (2025). Hubungan asupan protein hewani, IMT/U, dan waktu tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(6), 1501–1506. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i6.1360>
- Riskesdas. (2018). *Riskesdas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Saputri, J. Y. (2025). Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(2), 138–146. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i2.4293>
- Sari, D., & Fauziah, F. (2025). Pengaruh Pemberian Kudapan Berbasis Ikan Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 24(1), 71–77. <https://doi.org/10.14710/mkmi.24.1.71-77>
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI: A SYSTEMATIC REVIEW. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 43–49. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1784>
- Sihotang, U., Fitri, N. A., Lita, P. R., & Nainggolan, E. (2025). Asupan Protein, Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Kaitannya dengan Status Anemia

Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Batang Kuis. *Jurnal Media Informatika*, 6(2), 1388–1394. <https://doi.org/10.55338/jumin.v6i2.5475>

Suaib, F., Rowa, S. S., & Adwiah, W. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 71–76. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.549>

TKPI. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Wardani, D. S. S. J. (2024). Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.878-897>

WHO. (2011). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/85839>

WHO. (2023). *Global anaemia estimates*. World Health Organization. <https://doi.org/10.4060/cc7131en>

Wibawa, A. A. N. A. D. N., Weta, I. W., Ani, L. S., & Awan, S. A. (2025). Analyzing the relationship between dietary factors and anemia to improve preventive behavior in adolescent girls in Denpasar. *Science Midwifery*, 12(6), 1885–1890.

Yanuaringsih, G. P., Sutrisni, S., & Wigati, P. W. (2025). HUBUNGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA. *Jurnal Bidan Pintar*, 6(1), 667–671. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v6i1.6463>