

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) dengan kejadian anemia pada remaja putri, dengan nilai p-value sebesar 0,010 ($p < 0,05$).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein hewani dengan kejadian anemia pada remaja putri, dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Disarankan untuk melakukan edukasi secara rutin, misalnya melalui penyuluhan bulanan yang melibatkan tenaga kesehatan dari puskesmas, guru, serta kader kesehatan sekolah.
2. Pihak sekolah dan tenaga kesehatan juga disarankan untuk melaksanakan kegiatan konsumsi TTD bersama secara terjadwal di sekolah agar siswi lebih patuh dan tidak lupa mengonsumsi TTD sesuai anjuran.
3. Disarankan untuk melakukan pemantauan dan evaluasi secara berkala terhadap pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah (TTD) di sekolah setiap bulan.
4. Disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kejadian anemia, seperti asupan zat besi, vitamin C, pola menstruasi, serta faktor sosial ekonomi. Selain itu, penelitian dengan desain longitudinal atau intervensi juga dapat dilakukan untuk memperoleh gambaran yang lebih mendalam mengenai faktor penyebab anemia pada remaja putri.