

DAFTAR PUSTAKA

- Afaf Syaima, Dewi Yully Wulandari, Intan Gandini, H. N. (2025). Overview Of Nutritional Status, Breakfast Habits, And Nutritional Knowledge Among University Students. *Epidemiology And Society Health Review (Eshr)*, 7(1), 57–64.
- Alfia Nur Faizah, Dian L.P. Muninggar, Meirina Dwi Larasati, Mohammad Jaelani, Y. (2023). *Tingkat, Analisis Gizi, Literasi Pola, Terhadap Pada, Makan Dewasa, Orang Of, Analysis Literacy, Nutrition On, Level Pattern, Eating Adults, Gizi, Jurusan Kesehatan, Politeknik Kesehatan, Kementrian*. 11(1), 1–4.
- Angesti, Annisa Nursita; Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–15. <https://doi.org/10.37012/Jik.V12i1.135>
- Apriani, Nani; Djide, Nani Apriani Natsir; Prasiwi, Nur Wulan; Petrika, Y. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Pt Nuansa Fajar Cemerlang.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran Egc.
- Basar, G. P. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. In *Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Bidkesmas, J. (2014). *Jurnal Bidkesmas Vol 2, Nomor 6, Bulan Agustus 2014*. 2, 55–66.
- Cahyani, T. D., Puspitasari, D. I., & Sabini, D. (2024). The Relationship Between Macronutrient Intake And Eating Frequency With Nutritional Status In Students Of The Faculty Of Health Sciences. *Ghidza : Jurnal Gizi Dan Kesehatan* Volume, 8(2), 250–257. <https://doi.org/10.22487/Ghidza.V8i2.1677>
- Codex, Y. (2023). *Factors Influencing Nutrition Literacy Levels Among University Students And Employees: A Systematic Review*. Yubetsu Codex.
- Diego Fernández-Lázaro, J. S.-C. (2023). Nutrition, Nutritional Status And Functionality. *Nutrients*, 15(8), 1944. <https://doi.org/10.3390/Nu15081944>
- Emiliani, Asnawi Abdullah, A. (2024). Determinan Status Gizi Mahasiswa Pada Mahasiswa Kesehatan. *Journal Of Language And Health*, 5(3), 1531–1540.
- Faridi, A. (2022). *Buku Survei Konsumsi Gizi*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Gibson, R. S. (2005). Principles Of Nutritional Assessment. In *Ed Ke-2. New York: Oxford University Press*. (2nd Ed.). Oxford University Press.
- Ginting, E. S. (2020). *Penguatan Literasi Di Era Digital*. 35–38.

- Guttersrud, Ø., & Petterson, K. S. (2015). Young Adolescents ' Engagement In Dietary Behaviour – The Impact Of Gender , Socio-Economic Status , Self-Efficacy And Scientific Literacy . Methodological Aspects Of Constructing Measures In Nutrition Literacy Research Using The Rasch Model. *Public Health Nutrition*, 18(14), 2565–2574. <https://doi.org/10.1017/S1368980014003152>
- Hickey, G. L., Grant, S. W., Dunning, J., & Siepe, M. (2018). Statistical Primer : Sample Size And Power Calculations — Why , When And How ?†. *European Journal Of Cardio-Thoracic Surgery*, 54(May), 4–9. <https://doi.org/10.1093/Ejcts/Ezy169>
- Hikamah. (2025). *Hubungan Literasi Gizi Dengan Perilaku Mahasiswa Dalam Pemilihan Makanan Jajanan Pada Mahasiswa Gizi Angkatan 2022 Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat*. Universitas Sulawesi Barat.
- Hirda, D. A. (2023). Perbedaan Tingkat Literasi Gizi Dan Status Gizi Antara Mahasiswa Gizi Dan Mahasiswa Non Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–11.
- Indonesia, K. K. R. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
- Jayanti Yd, N. N. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 6(2), 100–108.
- Jopie J. Bokau., Brilliant Sevanya Karundeng., F. W. L. (2025). Profil Status Gizi Mahasiswa Angkatan 2024 Prodi Ilmu Keolahragaan Fikkm Unima. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Unima*, 06(01), 47–55.
- Kurniasih, D., Hilmansyah, H., Astuti, M. P., & Imam, S. (2010). *Sehat Dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Lani, A. (2017). *Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar*.
- Mardalena, I., Kep, S., & Si, M. (2021). *Ilmu Gizi*.
- Masri, E., Nasution, N. S., & Ahriyasna, R. (2022). *Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan*. 10(1), 23–30.
- Miftahul Husna, R. W. W. (2025). *The Pattern Of Fast Food Consumption And Nutritional Status*. 05(April), 47–55.
- Monangin, V. C., Kapantouw, N. H., Kawengian, S. E. S., Sam, A., Bolang, L., & Ratulangi, U. S. (2025). *Hubungan Antara Literasi Gizi Dengan Perilaku Makan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. 4(10), 2589–2599.
- Muhamad Rizal, Maya Magfira, & Karmila Mappadeceng. (2025). Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan Dan Perkembangan Optimal Di Masa Depan. *Jpnm Jurnal Pustaka Nusantara Multidisiplin*, 3(1), 1–5.

<https://doi.org/10.59945/Jpnm.V3i1.283>

- Natasya, D., Saragih, A. F., & Suradinata, F. (2025). *Gambaran Pola Makan Dan Kesehatan Mahasiswa Uin Sumatera Utara Program Studi Sistem Informasi*. 4(September).
- Noviandewi, T. W., & Djaya, P. N. (2023). The Relationship Of Nutrition Literacy , Eating Pattern , And Nutritional Status Among Medical Students. *Journal Of Urban Health Research*, 1(3), 12–21. <https://doi.org/10.25170/Juhr.V1i3.4357>
- Periselo, H., & Anwar, S. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Stikes Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 11(1).
- Permatasari, R. (2020). *Gambaran Career Indecision Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Jember* [Universitas Muhammadiyah Jember]. https://repository.unmuhjember.ac.id/6208?utm_source=chatgpt.com
- Putri, E. B. A., Nurbaeti, T. S., Dhewi, S., D. (2023). *Ilmu Gizi Dan Pangan* (A. Munandar (Ed.)). Penerbit Media Sains Indonesia.
- Putri , Raden Vina Iskandya, T. A. R. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*. 1(3), 58–64.
- Putri, B. F., Yani, A., & Herutomo, T. (2021). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi (Imt) Mahasiswa Gizi Stikes Holistik Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Journal Of Holistic And Health Sciences*, 7(2), 86–93.
- Putri, D. A. (2024). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kesehatan Mental Peran Nutrisi Pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 39–55.
- Putri, P. A., Batubara, F., Nurmutia, P. A., Saputri, N. A., Assifani, A., Lestari, E. F., Prasetya, S. A., & Hasifah, S. (2024). *Harena: Jurnal Gizi Vol. 4, No. 3 E-Issn: 2774-7654 Keragaman Pangan Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Tingkat Awal Universitas Ibn Khaldun Bogor*. 4(3), 131–137.
- Rahmi, N. A., Hendiani, I., & Susilawati, S. (2020). *Laporan Penelitian Pola Makan Mahasiswa Berdasarkan Healthy Eating Plate*. 41–46. <https://doi.org/10.24198/Jkg.V32i1.22894>
- Raisan, M., Ichsan, A., & Febriyanti, E. (2024). *Artikel Penelitian Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Pada Masa*. 5(3), 44–50.
- Rambe, A. H., Fitrah, F., Fadli, M. K., & Mauliza, S. (2024). *Peran Guru Dalam Meningkatkan Literasi Bahasa Indonesia Di Sekolah Min 4 Medan*. 8, 1527–1532.
- Riska Amelia, Sarah Mardiyah, Wiwit Wijayanti, S. S. K. (2025). *Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa*

Tingkat Akhir. 17(1), 67–77.

- Rohim, D. C., Rahmawati, S., & Kudus, U. M. (2020). *Di Sekolah Dasar. 6(3).*
- Rosasabila, A., Fitri, F., & Rahayu, D. (2022). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Dan Non Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. *Nutrient, 2(2), 52–63.*
<https://doi.org/10.36911/Nutrient.V2i2.1377>
- Sadikin, D. A., Setiarini, A., Syafiq, A., Kesehatan, K. I., Tua, P. O., Media, P., & Uang, K. (2021). *Perbedaan Proporsi Literasi Gizi Di Antara Mahasiswa Sarjana Mahasiswa Universitas Indonesia Tahun 2021 Aktif Reguler Mahasiswa Di Universitas Indonesia Berdasarkan Klaster Ipa , Gender , Jengjang Memadai . Analisis Bivariat Mengungkapkan Perbedaan Yang Si.*
- Schaible, K. (2007). Malnutrition And Infection: Complex Mechanisms And Global Impacts. *Journal.Pmed.0040115.* <https://doi.org/10.1371>
- Sholehah, A. H. (2023). *Aisya Hardianti Sholehah, 2023 Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di Sman Tanjungsari Universitas Pendidikan Indonesia |Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu. 5–16.*
- Silva, P. (2023). *Food And Nutrition Literacy : Exploring The Divide Between. 1–18.*
- Simbar, P. L., Kapantow, N. H., Kawengian, S. E. S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Ilmu, B., Fakultas, G., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2025). *Hubungan Antara Literasi Gizi Dengan Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat. 13(3), 325–330.*
- Situmorang, A. R., Davidson, S. M., Tampubolon, R., & Wuhan, K. (2024). *Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Selama Pandemi Covid-19. 8.*
<https://doi.org/10.21111/Dnj.V8i1.8977>
- Siviroj, P., & Wungrath, J. (2024). *Associated Factors Of Dietary Patterns Among Adolescents In The Rural Northern Region Of Thailand : A Community-Based.*
- Soekirman. (2006). *Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia.* Jakarta: Pt. Primamedia Pustaka.
- Sopamena, Y., Pongtambing, Y. S., Ode, W., & Sri, A. (2021). *Adaptasi Alat Ukur Literasi Gizi Pada Mahasiswa Angkatan Pertama Program Sarjana Di Universitas Pattimura , Adaptation Of A Nutrition Literacy Measure For First Year Undergraduate Students Of Universitas Pattimura , Maluku. 9(2), 83–92.*
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak. (Pp. 46–50).* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Survey Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (Ski). In Kemenkes (P. 235).*
- Syagata, A. S., Gz, S., Khairani, K., Gz, S., Prassanti, P., Susanto, N., & Gz, S.

(2022). *Modul Penilaian Konsumsi Pangan*.

- Wa Ode Sri Andriani, Dien Anshari, Yessy Fitirani, Yoslien Sopamena, Yulita Sirinti Pontambing, Faculty, P. H., & Indonesia, U. M. (2021). *Article History : Public Health Faculty Received In Revised Form 16 November 2020 Universitas Muslim Indonesia Accepted 16 November 2020 Address : Available Email : Phone : Prasyarat Untuk Keterampilan Literasi Makanan (Food Literacy). 2 Menurut Gutters. 04(01), 1–14.*
- Waldah, H., & Hustina, P. (2025). *Perbedaan Pengetahuan , Sikap , Dan Perilaku Membaca Label Gizi Antara Mahasiswa Gizi Dan Nongizi Ipb Univeristy. 4(1), 38–44.*
- Wiedarti, P. (2016). *Desain Induk Gerakan Literasi Sekolah* (L. Wiedarti Kurnia, Pangestu (Ed.)). Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah, Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan.