

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata kandungan energi dalam satu porsi menu MBG di SDIT Al Karima Kubu Raya sebesar 475,35 kkal, lebih rendah 158,65 kkal dibandingkan standar. Dengan nilai signifikansi 0,000 yang menunjukkan terdapat perbedaan antara kandungan energi menu MBG dengan standar pedoman pemberian MBG.
2. Rata-rata kandungan karbohidrat dalam satu porsi menu MBG di SDIT Al Karima Kubu Raya sebesar 57,25 gram, lebih rendah 37,25 gram dibandingkan standar. Dengan nilai signifikansi 0,000 yang menunjukkan terdapat perbedaan antara kandungan karbohidrat menu MBG dengan standar pedoman pemberian MBG.
3. Rata-rata kandungan protein dalam satu porsi menu MBG di SDIT Al Karima Kubu Raya sebesar 19 gram, lebih tinggi 2 gram dibandingkan standar. Dengan nilai signifikansi 0,000 yang menunjukkan terdapat perbedaan antara kandungan protein menu MBG dengan standar pedoman pemberian MBG.
4. Rata-rata kandungan lemak dalam satu porsi menu MBG di SDIT Al Karima Kubu Raya sebesar 22,08 gram, lebih tinggi 0,58 gram dibandingkan standar. Dengan nilai signifikansi 0,000 yang menunjukkan terdapat perbedaan antara kandungan lemak menu MBG dengan standar pedoman pemberian MBG.

B. Saran

1. Perlu dilakukan evaluasi dan perbaikan menu MBG agar sesuai dengan standar porsi maupun zat gizi yang telah ditetapkan.
2. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan analisis zat gizi mikro dan daya terima siswa, serta memperluas jumlah sampel penelitian agar diperoleh gambaran yang lebih representatif.