

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP KONSUMSI MAKANAN JAJAJAN PADA SISWA
DI SD NEGERI 24 KECAMATAN PONTIANAK UTARA**



**RENDRA BIMASAKTI
NIM. 221041042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
JURUSAN GIZI
PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP KONSUMSI MAKANAN JAJAJAN PADA SISWA
DI SD NEGERI 24 KECAMATAN PONTIANAK UTARA**



Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika (S.Tr.Gizi)
pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak

**RENDRA BIMASAKTI
NIM. 221041042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
JURUSAN GIZI
PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

VISI DAN MISI
PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES PONTIANAK

VISI

Menjadi Program Studi menghasilkan lulusan sebagai Entrepreneur di bidang Gizi sebagai rujukan nasional Berkualitas Global.

MISI

1. Menyelenggarakan kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika berkualitas global.
2. Menyelenggarakan Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, berintelektualitas tinggi, berbudi luhur dan mampu bersaing di tingkat global.
3. Mengembangkan tata kelola Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang transparan, akuntabel dan kolaboratif.
4. Berperan aktif dalam kerjasama pengembangan dan peningkatan sistem pendidikan Program Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di tingkat global.
5. Menghasilkan lulusan Sarjana Terapan Gizi sebagai Entrepreneur di bidang gizi.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP KONSUMSI MAKANAN JAJAJAN PADA SISWA
DI SD NEGERI 24 KECAMATAN PONTIANAK UTARA**

Diusulkan Oleh:

RENDRA BIMASAKTI
NIM. 221041042

Telah disetujui
di Pontianak pada tanggal 28 April 2026

Pembimbing Utama,



Shelly Festilia Agusanty, S.Gz, MPH
NIDN. 4001087401

Pembimbing Pendamping,



Didik Haryadi, S.Gz, M.Si
NIDN. 4031127101

Ketua Prodi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan



Desi, SKM, M. Gizi
NIP. 197708252000031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP KONSUMSI MAKANAN JAJAJAN PADA SISWA
DI SD NEGERI 24 KECAMATAN PONTIANAK UTARA**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RENDRA BIMASAKTI

NIM. 221041042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada 12 Mei 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Widyana Lakshmi Puspita, SKM, MPH
2. Anggota : Dahliansyah, SKM, M.Gz
3. Anggota : Shelly Festilia Agusanty, S.Gz, MPH
4. Anggota : Didik Hariyadi, S.Gz, M.Si

.....
.....
.....
.....

Pontianak, 24 Juli 2026

Ketua Prodi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan

.....

Desi, SKM, M. Gizi
NIP. 197708252000031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Jurianto Gambir, S.SiT, M.Kes
NIP. 197001061992031003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rendra Bimasakti
NIM : 221041042
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KONSUMSI MAKANAN JAJAJAN PADA SISWA DI SD NEGERI 24 KECAMATAN PONTIANAK UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 24 Juli 2026

Penulis,



**RENDRA BIMASAKTI
NIM. 221041042**



BIODATA PENULIS

Nama : Rendra Bimasakti
Tempat, tanggal lahir : Nanga Pinoh, 18 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Gg. Marhaban, Jalan Juang Km. 2, Dusun Mekar Sari, Desa Paal, Kecamatan Nanga Pinoh, Kabupaten Melawi
Nomor HP : +62 8125 681 9272

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 06 Nanga Pinoh (2010-2016)
2. SLTP : SMP Negeri 1 Nanga Pinoh (2016-2019)
3. SLTA : SMA Negeri 1 Nanga Pinoh (2019-2022)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KONSUMSI MAKANAN JAJAJAN PADA SISWA DI SD NEGERI 24 KECAMATAN PONTIANAK UTARA

Rendra Bimasakti¹⁾, Shelly Festilia Agusanty²⁾, Didik Hariyadi³⁾
Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Pontianak, Indonesia
Email: rendrabimasakti@gmail.com

Latar Belakang: Konsumsi makanan jajanan merupakan kebiasaan yang umum pada anak usia sekolah dasar dan dapat berkontribusi terhadap masalah gizi apabila tidak disertai dengan pemilihan makanan yang tepat. Pengetahuan gizi dan pola asuh orang tua merupakan faktor yang diduga berhubungan dengan konsumsi makanan jajanan pada anak.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan pola asuh orang tua dengan konsumsi makanan jajanan pada siswa di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional* ini dilaksanakan pada Februari – April 2026 di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara. Populasi penelitian berjumlah 282 siswa, dengan jumlah sampel 74 siswa yang dipilih menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Variabel independen meliputi pengetahuan gizi dan pola asuh orang tua, sedangkan variabel dependen adalah konsumsi makanan jajanan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi makanan jajanan ($p\text{-value} = 0,003$; $PR = 2,49$). Siswa dengan pengetahuan gizi tidak baik memiliki kemungkinan 2,49 kali lebih besar untuk sering mengonsumsi makanan jajanan dibandingkan siswa dengan pengetahuan gizi baik. Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan konsumsi makanan jajanan ($p\text{-value} = 0,000$; $PR = 14,2$). Siswa dengan pola asuh orang tua yang tidak baik memiliki kemungkinan 14,2 kali lebih besar untuk sering mengonsumsi makanan jajanan dibandingkan siswa dengan pola asuh orang tua yang baik.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dan pola asuh orang tua dengan konsumsi makanan jajanan pada siswa di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara. Pola asuh orang tua menunjukkan hubungan yang lebih kuat dengan konsumsi makanan jajanan dibandingkan pengetahuan gizi.

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi, Pola Asuh, Konsumsi Makanan Jajanan, Siswa Sekolah Dasar

Keterangan: ¹⁾ Peneliti utama, ²⁾ Pembimbing utama, ³⁾ Pembimbing Pendamping

ABSTRACT
**THE ASSOCIATION OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND
PARENTING PRACTICES WITH SNACK FOOD
CONSUMPTION AMONG STUDENTS AT
STATE ELEMENTARY SCHOOL 24
NORTH PONTIANAK DISTRICT**

Rendra Bimasakti¹⁾, Shelly Festilia Agusanty²⁾, Didik Hariyadi³⁾
Nutrition Department, *Poltekkes Kemenkes Pontianak*, Indonesia
Email: rendrabimasakti@gmail.com

Background: Snack food consumption is a common habit among elementary school children and may contribute to nutritional problems when not accompanied by appropriate food choices. Nutritional knowledge and parenting practices are factors that are presumed to be associated with snack food consumption among children.

Objective: To determine the relationship between nutritional knowledge and parenting practices and snack food consumption among students at State Elementary School 24, North Pontianak District.

Methods: This analytical observational study with a cross-sectional design was conducted from February to April 2026 at State Elementary School 24, North Pontianak District. The study population consisted of 282 students, with a sample of 74 students selected using proportionate stratified random sampling. The independent variables were nutritional knowledge and parenting practices, while the dependent variable was snack food consumption. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-square test.

Results: The results showed a significant association between nutritional knowledge and snack food consumption (p-value = 0.003; PR = 2.49). Students with poor nutritional knowledge were 2.49 times more likely to frequently consume snack foods than those with good nutritional knowledge. In addition, there was a significant association between parenting practices and snack food consumption (p-value = 0.000; PR = 14.2). Students with poor parenting practices were 14.2 times more likely to frequently consume snack foods than those with good parenting practices.

Conclusion: There were significant associations between nutritional knowledge and parenting practices and snack food consumption among students at State Elementary School 24, North Pontianak District. Parenting practices showed a stronger association with snack food consumption than nutritional knowledge.

Keywords: Nutritional Knowledge, Parenting Practices, Snack Food Consumption, Elementary School Students

Note: ¹⁾ Principal Researcher, ²⁾ Principal Supervisor, ³⁾ Assistant Supervisor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Orang Tua terhadap Konsumsi Makanan Jajanan pada siswa di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara” sebagai tugas akhir perkuliahan di Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Pontianak.

Dalam penulisan skripsi, penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Shelly Festilia Agusanty, S.Gz, MPH selaku pembimbing utama dan Bapak Didik Hariyadi, S.Gz, M.Si selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Kelana Kusuma Dharma, S.Kp., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Pontianak
2. Bapak Jurianto Gambir, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak
3. Bapak Desi, SKM, M.Gizi selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Pontianak
4. Ibu Widyana Lakshmi Puspita, SKM, MPH dan Bapak Dahliansyah, SKM, M.Gz atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini.
5. Bapak Bowo Sugiharto, S.Pd selaku Kepala SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara beserta seluruh guru dan staf yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan selama proses penelitian berlangsung.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Gizi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Kepada orang tua khususnya Ibunda tercinta, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga karena semua beban yang bercampur bangga telah aku rengkuh, semua berpihak kepadaku pasti doamu yang lancarkan upayaku, mesti doa yang meluncur dari bibirmu dan yang kutahu kau takkan pernah berhenti, tumbuhku kini semoga sesuai yang engkau impikan.
8. Kepada kakak perempuan tersayang penulis, terima kasih atas segala doa, dukungan, dan perhatian yang telah diberikan. Doaku selalu menyertaimu; tumbuh lebih baik, cari panggilanmu, jadi lebih baik dibanding diriku.
9. Kepada rekan dan sahabat perjuangan yaitu Ammar, Deni, Alfia, Fanny, Riska, Indira, Mutia, Anggi, Medina dan Shella, terima kasih telah berjuang bersama, saling membantu, saling menguatkan, serta berbagi cerita, tawa, dan semangat dalam setiap proses yang dilalui selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini.

10. Last but not least *“I want to thank me for believing in me, I want to thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong. I wanna thank me for being me at all times”*- Snoop Dogg.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua khususnya untuk penulis. Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Pontianak, 24 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
VISI DAN MISI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Anak Usia Sekolah Dasar.....	8
B. Pengetahuan Gizi	9
C. Pola Asuh Orang Tua	12
D. Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak.....	16
E. Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Konsumsi Makanan Jajanan...	20
F. Hubungan Pola Asuh Orang Tua terhadap Konsumsi Makanan Jajanan.....	21
G. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Orang Tua terhadap Makanan Jajanan.....	22
H. Kerangka Teori.....	23
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	 24

A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis.....	24
C. Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Jenis Data	28
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengumpulan Data	31
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
H. Penyajian Data	36
I. Etika Penelitian	36
J. Alur Penelitian	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi berdasarkan Karakteristik Responden pada Anak di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara Tahun 2026.....	40
Tabel 2. Distribusi berdasarkan Pengetahuan Gizi pada Anak di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara Tahun 2026.....	41
Tabel 3. Distribusi berdasarkan Pola Asuh pada Anak di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara Tahun 2026.....	41
Tabel 4. Distribusi berdasarkan Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara 2026.....	42
Tabel 5. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Jajanan pada Anak di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara Tahun 2026.....	42
Tabel 6. Hubungan Pola Asuh dengan Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak di SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara Tahun 2026	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Alur Penelitian.....	37
Gambar 4. SD Negeri 24 Kecamatan Pontianak Utara	38
Gambar 5. Keadaan Penjual Jajanan di Lokasi Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	56
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 4. Kuesioner Uji Coba Pengetahuan Gizi Anak	58
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan Gizi	61
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Gizi Anak	62
Lampiran 7. Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	64
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pola Asuh Orang Tua	67
Lampiran 9. Kuesioner Konsumsi Makanan Jajanan.....	68
Lampiran 10. Master Data Penelitian.....	69
Lampiran 11. Uji Statistik	73
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	78