

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan status gizi remaja (p-value = 0,073).
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *beverages trend* dengan status gizi remaja (p-value = 0,477).

### **B. Saran**

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis, jumlah, serta kandungan gizi dari minuman berpemanis kekinian (*beverages trend*) yang dikonsumsi remaja, serta mempertimbangkan faktor lain seperti pola makan harian, aktivitas fisik, dan kebiasaan tidur. Selain itu, penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan periode pengamatan lebih panjang diperlukan untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai pengaruh konsumsi minuman berpemanis terhadap status gizi remaja.