

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **Kesimpulan**

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan konsumsi buah ( $p= 0,00$ )
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan konsumsi sayur ( $p=0,00$ )

#### **Saran**

Demi meningkatkan konsumsi buah dan sayur di kalangan siswa, disarankan agar sekolah mengembangkan program edukasi gizi yang lebih interaktif dan terintegrasi dalam kurikulum, melibatkan orang tua dalam penyuluhan gizi, serta menyediakan akses mudah terhadap buah dan sayur segar di kantin sekolah. Selain itu, perlu dilakukan pemantauan rutin terhadap pola makan siswa dan mengadakan kampanye peningkatan kesadaran mengenai pentingnya gizi seimbang, sehingga dapat mendorong kebiasaan makan sehat yang berkelanjutan.

