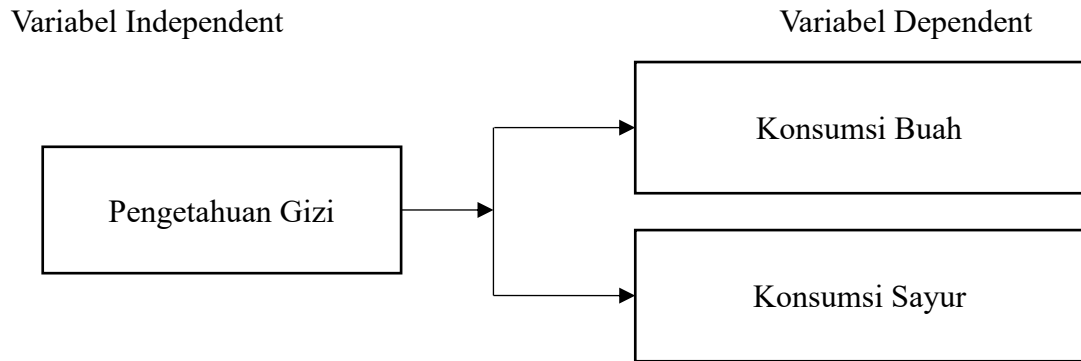


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL

A. Kerangka Konsep



Gambar2. Kerangka Konsep

B. Hipotesis

1. Ada hubungan pengetahuan Gizi dengan konsumsi buah pada anak sekolah dasar di SD Negeri 27 Tanjung Hulu Kecamatan Pontianak Timur
2. Ada hubungan pengetahuan Gizi dengan konsumsi sayur pada anak sekolah dasar di SD Negeri 27 Tanjung Hulu Kecamatan Pontianak Timur

C. Defisini Operasional

1. Pengetahuan Gizi

Pengetahuan adalah pemahaman responden mengenai nilai gizi buah dan sayur, manfaat buah dan sayur, serta jenis buah dan sayur. Setiap jawaban benar diberi skor 1 dan jawaban salah diberi skor 0.

Skala : Ordinal

Alat Ukur : kuesioner

Hasil Ukur : Baik : $\geq$ rata-rata

Kurang : $<$ rata-rata

2. Konsumsi Buah

Konsumsi buah rata-rata adalah banyaknya buah yang dikonsumsi oleh anak SD selama 2 hari di dapat dari recall 24 jam.

Skala : Ordinal

Alat Ukur : Formulir Food Recall

Hasil ukur :

- a. Cukup jika mengkonsumsi buah ≥ 150 gram dalam sehari
- b. Kurang jika konsumsi buah Jumlah konsumsi buah <150 gram dalam sehari (Kemenkes 2014)

3. Konsumsi Sayur

Konsumsi sayur rata-rata adalah banyaknya sayur yang dikonsumsi oleh anak SD selama 2 hari didapat dari recall 24 jam.

Skala : Ordinal

Alat Ukur : Formulir Food Recall

Hasil ukur :

- a. Cukup jika konsumsi sayur ≥ 250 gram
- b. Kurang jika konsumsi sayur <250 gram dalam sehari (Kemenkes 2014)

