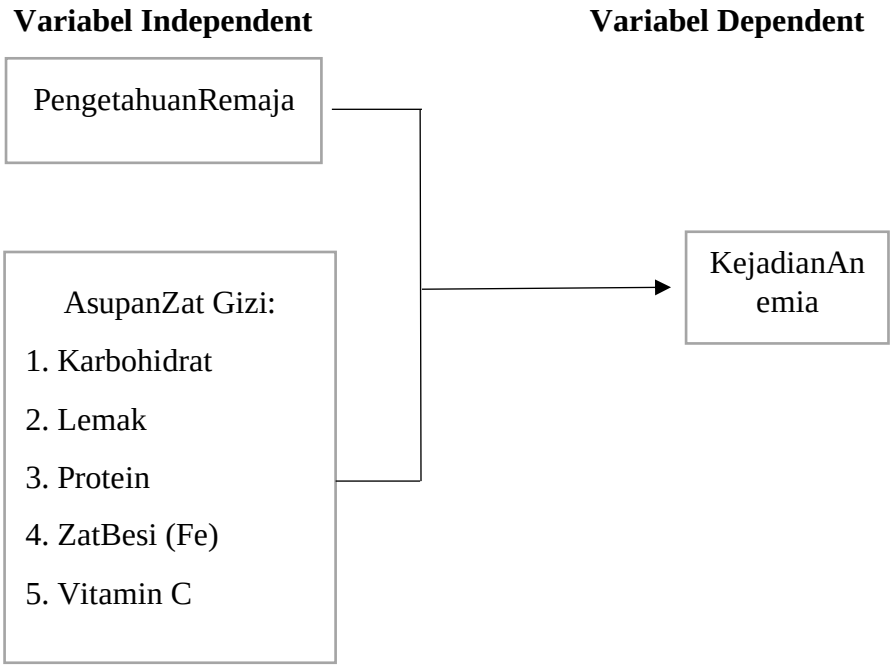
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL

I. Kerangka Konsep

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN ZAT GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KELAS VII SMP NEGERI 3 SUNGAI RAYA



Gambar 2. Kerangka Konsep

II. Hipotesis

A. Ada hubungan pengetahuan mengenai anemia dengan kejadian anemia pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Sungai Raya.

B. Ada hubungan asupan karbohidrat dengan anemia pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Sungai Raya.

C. Ada hubungan asupan protein dengan anemia pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Sungai Raya.

D. Ada hubungan asupan lemak dengan anemia pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Sungai Raya.

E. Ada hubungan asupan zat besi (Fe) dengan anemia pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Sungai Raya.

F. Ada hubungan asupan vitamin C dengan anemia pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Sungai Raya.

III. DefinisiOperasional

A. Pengetahuan

Pemahaman remaja putri mengenai pengertian anemia, tanda dan gejala anemia, penyebab anemia, dampak anemia, cara pencegahan anemia, mengatasi anemia yang diketahui dengan menggunakan kuesioner multiple choice sebanyak 20 soal.

Skala : Ordinal
Alat Ukur : Kuesioner pengetahuan
Hasil : Baik : 65-100%
Kurang : ≤ 65%

B. Asupan Karbohidrat

Jumlah makanan yang dikonsumsi responden yang mengandung karbohidrat sehari dengan cara recall 2x24 jam.

Skala : Ordinal
Alat Ukur : Form food recall 2x24 jam.
Hasil : Baik : 80-110 %
Kurang baik : <80 % dan >110%
(Sumber: AKG 2019)

C. Asupan Protein

Jumlah makanan yang dikonsumsi responden yang mengandung protein sehari dengan cara recall 2x24 jam.

Skala : Ordinal
Alat Ukur : Form food recall 2x24 jam.
Hasil : Baik : 80-110 %
Kurang baik : < 80 % dan >110%
(Sumber: AKG 2019)

D. Asupan Lemak

Jumlah makanan yang dikonsumsi responden yang mengandung lemak sehari dengan cara recall 2x24 jam.

Skala : Ordinal

Alat Ukur : Form food recall 2x24 jam.

Hasil : Baik : 80-110 %

Kurang baik : < 80 % dan >110%

(Sumber: AKG 2019)

E. Asupan Zat Besi

Jumlah makanan yang dikonsumsi responden yang mengandung zat besi dengan cara recall 2x24 jam.

Skala : Ordinal

Alat Ukur : Form food recall 2x24 jam.

Hasil : Baik : 80-110 %

Kurang baik : < 80 % dan >110%

(Sumber: AKG 2019)

F. Asupan Vitamin C

Jumlah makanan yang dikonsumsi responden yang mengandung vitamin C sehari dengan cara recall 2x24 jam.

Skala : Ordinal

Alat Ukur : Form food recall 2x24 jam.

Hasil : Baik : 80-110 %

Kurang baik : < 80 % dan >110%

(Sumber: AKG 2019)

G. Kadar Hb

Hasil dari pemeriksaan kadar hemoglobin pada mahasiswi untuk mengetahui apakah mengalami anemia atau tidak.

Skala : Ordinal

Alat Ukur : Hb meter (*Easytouch*)

Hasil : Tidak Anemia : $\geq$ 12 g/dL

Anemia : <12 g/dL

(Sumber: Kemenkes RI 2018)