

DAFTAR PUSTAKA

- Adhianto, K. G., & Arief, N. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 134–141.
- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 15–21.
- Alkarim, I. I., & Wahjuni, E. S. (2021). Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Siswa Smk Yapalis Krian Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(2), 251–256.
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiyah, N., & Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Andrini, P., Aisah, & Ariyanto. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 019–027. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.406> Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 019–027.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35.
- Aziz, S., Pramana, Y., & Sukarni. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Association between Physical Activity and the Incidence of Obesity in Adolescents. *Jurnal Untan*, vol 8.
- Azizah, N., Talahatu, A. H., & Nur, M. L. (2025). Hubungan pengetahuan gizi , aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian obesitas di Madrasah Ibtidaiyah Nurul Huda kota Kupang.
- Darussalam, F. W., Sudirman, A. A., & Modjo, D. (2023). Riwayat Pola Asuh Dan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 99–109.
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–14.
- Eko, A. B. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Mellitus. *The Proceeding of the 7th ...*, 1–9.
- Fatria, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa SMA Muhammadiyah 1 Pontianak. *Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 113.
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). Healthy percentage body fat ranges: An approach for

developing guidelines based on body mass index. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 72(3), 694–701

Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J., Sigmund, E., & Frömel, K. (2014). Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193–200.

Huriyati Nila Alfi, & Amareta Dahlia Indah. (2020). Kebiasaan Merokok Menurunkan Nafsu Makan Buruh Batako. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 55–62.

Irawan, A., Nur Fitranto, & Muchtar Hendra Hasibuan. (2021). Aktifitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), 40–46.

Irianti, C., Putri, H., Jannah, F., Arsyad, M., & Kunci, K. (2023). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMAN 3 Subang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam Correlation of Eating Habits and Physical Activity with Obesity Among SMAN 3 Subang Students And Its Review in Islamic Perspective*. 1(8), 1028–1036.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.

Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak (Vol. 2507, Issue 1).

Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). In *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kozioł-kozakowska, A., Wójcik, M., Mazur-kurach, P., & Dro, D. (2025). *Teenagers with Obesity at the Gym : Recommendations for Physical Activity , Diet , and Supplementation — A Narrative Review*. 1–19.

Kristanti, M. (2002). *Pengukuran aktivitas fisik dengan kuesioner*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Lee, J., Kang, M., Kim, Y., & Song, J. (2020). Validity and reliability of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in South Korean adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(23), 9131.

Manampiring, A. E. (2016). *Hubungan pola makan dan obesitas pada remaja di kota bitung*. 4.

Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34.

Oktavia, Norlita, Isnaniar, & Chairil. (2024). *Jurnal Kesehatan As-Shiha Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada*. 1–14.

Purnomo, W., Susanto, T., & Afandi, A. T. (2024). *Studi Literatur Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Obesitas di Indonesia (Literature Study of Diet and Physical Activity Patterns in Adolescents with Obesity in Indonesia)*. 12(1), 8–18.

- Saputri, E. S., & Samsudi. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 156–164.
- Sember, V. (2020). Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) and Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): A review. *Central European Journal of Public Health*, 28(Suppl), S28–S31.
- Septionona, A. C., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2024). Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP N 6 Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 213–220.
- Stern, J. H., Rutkowski, J. M., & Scherer, P. E. (2016). Adiponectin, leptin, and fatty acids in the maintenance of metabolic homeostasis through adipose tissue crosstalk. *Cell Metabolism*, 23(5), 770–784.
- Subkhi Mahmasani. (2020). *View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk*. 1(1), 274–282.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian status gizi*. Jakarta: EGC.
- Susanti Meity Mulya, & Fitriani. (n.d.). *Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis di Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan*.
- World Health Organization. (2000). *Obesity: Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation* (WHO Technical Report Series, No. 894). World Health Organization.
- World Health Organization. (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Analysis guide*. World Health Organization.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan gizi untuk kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.