

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP.
- Anak, G., Dasar, S., Kecamatan, D. I., & Kota, P. (2013). *Online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc> Visi Indonesia Sehat 2015 bertujuan untuk.* 2, 207–213.
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Azrimaidaliza, A., & Purnakarya, I. (2011). *Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang , Sumatera Barat Food Preference Analysis on Teenagers in Padang , West Sumatera.* 6(1), 3–9.
- Bidara, C., Umar, P., Husada, S. M., Merah, B., & Ambon, K. (2021). *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima.* 1(3).
- Briawan D. (2016). Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Jajanan Anak Sekolah Dasar Peserta Program Edukasi Pangan Jajanan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(3), 201–210.
- Dini, N. I., Pradigdo, S. F., & Suyatno. (2017). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi (Kadar Lemak Tubuh dan IMT/U) Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi di Sekolah Dasar Negeri 01 Sumurboto Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 301–306.
- Edukatif, S., Ilmu, F., & Unimed, K. (2014). *Penulis adalah Staf Edukatif Fakultas Ilmu Keolahragaan* 38. 13(2), 38–44.
- Elsad, A. R., & Widjaja, G. (2022). Peran Usaha Kesehatan Sekolah Dalam Promosi Kesehatan. *Cross-Border*, 5(1), 451–462.
- Fadhilah, T. M., Sari, R. P., Masinambow, B. G., Andriana, D. S., & Arifiana, W. L. (2024). Edukasi Pendidikan Gizi Terkait Pemilihan Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 8(1), 91. <https://doi.org/10.30595/jppm.v8i1.20628>
- Faridi, A., Vidyarini, A., & Prasetya, A. Y. (2023). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 106–113.
- Fauziah, A. N., Astuti, P., Siti, D., Program, F., Pendidikan, S., Boga, T., Pendidikan, J., & Keluarga, K. (2022). Pengaruh antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Siswa dengan Pola Konsumsi Jajan Siswa di SD Negeri 08 Brebes. 11(1), 22–30. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/fsce/index>
- Haeriyah, S., Ayuningtyas, N., & Marsepa, E. (2022). *Edukasi pentingnya sarapan pagi pada remaja.* 6(6), 7–11.

- Hardiansyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Penilaian Status Gizi Secara Biokimia. In *Penilaian Status Gizi* (pp. 126–132).
- Hardinsyah, & Aries, M. (2012). Jenis Pangan dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(2), 89–96.
- Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 134–145.
- Jati Prasetyo, T., Nuraeni, I., Kusuma Wati, E., & Rizqiawan, A. (2020). Pengaruh Edukasi Sarapan Sehat Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Dasar di Purwokerto. *Teguh Jati Prasetyo. Jurusan Ilmu Gizi*, 1(1), 18–25.
- Journal, T., Community, I., & Vol, N. (2020). *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition Vol. 9 No. 1, 2020*. 9(1), 17–29.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesndas 2018*, 44(8), 181–222.
- Kral, T. V. E., Whiteford, L. M., Heo, M., & Faith, M. S. (2011). Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8- To 10-y-old children. *American Journal of Clinical Nutrition*, 93(2), 284–291. <https://doi.org/10.3945/ajcn.110.000505>
- Laenggeng, A. H., & Lumalang, Y. (2015). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan dan Jajanan Dengan Status Gizi Siswa smp Negeri 1 Palu Remaja golongan usia 13-18 tahun terjadi pertumbuhan yang sangat cepat sehingga kebutuhan gizi untuk pertumbuhan dan aktivitas meningkat , g. *Jurnal Kesehatan Tadulako Vol.1 No.1, 1*, 49–57.
- Laily, N., Cahyani, L. I., & Abdullah, L. K. (2022). *Kegiatan Pemberdayaan Remaja Melalui Penyuluhan dan Pembentukan Komunitas Remaja Sadar Anemia Terhadap Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)*. 2(3), 1055–1060.
- Lupiana, M., Sutrio, S., & Indriyani, R. (2022). Hubungan Pola Makan Remaja Dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Advent Bandar Lampung. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1135–1144.
- Nababan, S., & Tete, M. O. (2024). Efektivitas Membaca Komik Dan Metode Storytelling Dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa Tentang Sarapan Sehat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 160–164.
- Nurkarimah, R. A., Susanti, F., Amelia, W., & Oktavianty, R. (2025). *Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang dan Sarapan Sehat Untuk Siswa SD Melalui Video Penyuluhan Kesehatan*. 1(1), 27–33.
- Nursasi, A. Y., Azwar, A., Runtulalo, F. V., Caroline, C., Hidayah, A. A., & Ayu, N. Y. S. (2023). Peningkatan Pengetahuan Dan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa Melalui Program Sarapan Pagi Mumuluk Isuk. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(5), 5165. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i5.17547>
- Nuryani, N., & Rahmawati, R. (2018). Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 114–122.

- Parahita, M. A. N., Pebriyani, U., & Kurniat, M. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Remaja Kelas VIII Di SMP 27 Bandar Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(3), 667–677.
- Purba, N. P. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), 72–81.
- Ratnasari, K., & Fitriani, R. J. (2024). *Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Pangudi Luhur Sedayu*. 9(2), 89–96.
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 39.
- Simanjuntak, G., & Hartono, A. S. (2010). Konsumsi makanan jajanan, konsumsi makanan di rumah dan status gizi anak di SDN 04 Petang Jakarta Timur. *Nutrire Diaita*, 2(1), 1–8.
- Standardisasi, D., Pangan, P., Bidang, D., Keamanan, P., Berbahaya, D. A. N. B., Pengawas, B., & Dan, O. (2013). Pencapaian Gizi Seimbang
- Sulianto, J. V., & Charrisa, O. (2024). Hubungan kebiasaan sarapan dengan status gizi pada siswa siswi sma bunda mulia jakarta
- Sunarto, S., Mustamin, M., & Apriani, N. W. (2024). Penyuluhan Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Jajan Anak Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 43–47.
- Supardi, N., Kebidanan, S., Megarezky, U., & Fitriyaningsih, J. (2023). *Edukasi Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Kebutuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Somba Opu Education About Balanced Nutrition For Teenagers In An Effort To Increase Knowledge Regarding Nutritional Needs In T*. 1(3), 216–222.
- Suwarni, Dina, & Tanziha, I. (2023). Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), 189–195.

