

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional untuk mengkaji hubungan antara pengetahuan sarapan dan pengetahuan makanan jajan dengan status gizi siswa SMA.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kuburaya

2. Waktu penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2025

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

- a. Populasi target merupakan populasi yang menjadi sasaran penelitian. Populasi target penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 11.
- b. Populasi terjangkau merupakan bagian dari populasi target yang dapat dijangkau oleh peneliti. Populasi terjangkau penelitian ini mencakup siswa kelas XI dan sesuai dengan kriteria inklusi

2. Sampel

a. Jumlah Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Kuburaya. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik random sampling, yaitu pengambilan sampel dengan kondisi tertentu sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

Sampel pada penelitian dihitung menggunakan rumus sebagai berikut:

$$\text{Rumusnya: } n_k = \frac{N_k}{N} \times n$$

N_k = Jumlah sampel dari setiap kelas

N_k = Jumlah siswa per kelas

N = Total populasi

n = Total sampel yang diambil

Diketahui:

N_k Kelas XI = Jumlah Kelas XI ada 4 kelas

XI MIPA 1 (30), XI MIPA 2 (31), XI IPS 1 (29), XI IPS 2 (26)

N = Total seluruh siswa-siswi kelas XI (116 Orang)

n = 41 Orang

Perhitungan Jumlah Sampel Kelas XI

$$\begin{aligned} n \text{ XI MIPA 1} &= \frac{N_k}{N} \times n \\ &= \frac{30}{116} \times 41 \\ &= 10,60 \text{ (11 orang)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} n \text{ XI MIPA 2} &= \frac{N_k}{N} \times n \\ &= \frac{31}{116} \times 41 \\ &= 10,95 \text{ (11 orang)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} n \text{ XI IPS 1} &= \frac{N_k}{N} \times n \\ &= \frac{29}{116} \times 41 \\ &= 10,25 \text{ (10 orang)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} n \text{ XI IPS 2} &= \frac{N_k}{N} \times n \\ &= \frac{26}{116} \times 41 \\ &= 9,18 \text{ (9 orang)} \end{aligned}$$

Berdasarkan perhitungan tersebut, dapat disimpulkan bahwa pengambilan sampel di kelas XI MIPA 1 (11 orang), MIPA 2 (11 orang), IPS 1 (10 orang), IPS 2 (9 orang). Sehingga, total yang diambil dari keseluruhan ada 41 orang.

a. Kriteria sampel

Sampel pada penelitian ini adalah siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Pontianak yang memenuhi kriteria sebagai berikut:

- 1). Siswa kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Kuburaya.
- 2). Tidak dalam keadaan sakit.
- 3). Bersedia berpartisipasi dalam penelitian.

b. Cara pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah random sampling, yaitu metode pengambilan sampel secara acak, jadi setiap anggota populasi punya peluang yang sama untuk dipilih jadi responden. Tujuannya biar hasil penelitian bisa mewakili keseluruhan populasi dan tidak bias..

D. Jenis Data

1. Data Primer

Data primer diperoleh langsung dari responden melalui pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner. Pengukuran antropometri meliputi pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan status gizi siswa berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari sekolah Madrasah Aliyah Negeri 1 Kuburaya. Yaitu mengenai gambaran umum sekolah, jumlah siswa, data kesehatan di sekolah, dan data lainnya yang dapat mendukung penelitian.

E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Teknik pengumpulan data

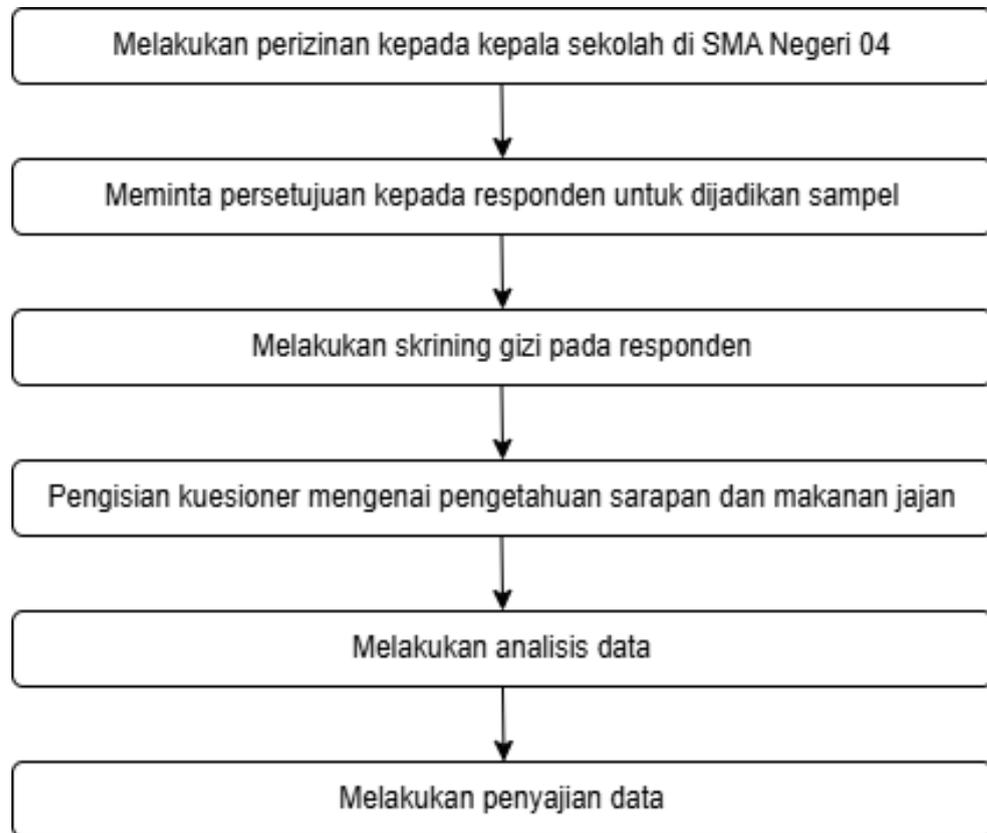
Teknik yang digunakan dalam penelitian memiliki tujuan yaitu mendapatkan data. Dalam penelitian ini dilakukan melalui survei menggunakan kuesioner untuk menilai tingkat pengetahuan sarapan dan pengetahuan makanan jajan siswa, serta pengukuran antropometri guna menentukan status gizi responden.

2. Instrumen pengumpulan data

Instrumen pengumpulan data yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah:

- a. Kuesioner pengetahuan sarapan dan pengetahuan makanan jajan
- b. Microtoise untuk mengukur tinggi badan
- c. Timbangan digital untuk mengukur berat badan

F. Alur Penelitian



G. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan Microsoft Excel dan Statistical Package for Sosial Sciences (SPSS). Kemudian data yang sudah didapat berupa data primer maka diolah dengan tahapan berikut:

a. Editing

Kuesioner yang telah diisi oleh responden kemudian diperiksa dan dipastikan kelengkapannya.

b. Coding

Data dikategorikan kemudian diberi kode dalam bentuk angka ataupun huruf untuk memudahkan pengolahan data.

c. Entry data

Data yang lengkap kemudian dimasukkan ke dalam program komputer (input data).

d. Tabulating

Menyusun data dengan mengorganisir data agar lebih mudah dipahami.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis ini digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian, seperti status gizi, pengetahuan sarapan, dan pengetahuan makanan jajan. Data hasil pengukuran dan kuesioner akan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase untuk mengetahui pola dan kecenderungan dari setiap variabel.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk melihat antara dua variabel yang di duga berhubungan. Tujuan dari analisis ini untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan yang bermakna antara variabel independen yaitu pengetahuan sarapan dan pengetahuan makanan jajan dengan variabel dependen yaitu status gizi. Setelah itu uji yang digunakan adalah uji *Chi-Square*. Untuk melihat hasil kemaknaan perhitungan statistik maka digunakan batas kemaknaan yang digunakan adalah $p\text{-value} = 0,05$. Jika diperoleh nilai $p < 0,05$ berarti ada hubungan yang bermakna antara variabel independen dengan variabel dependen.

H. Penyajian Data

Data yang telah dianalisis selanjutnya disajikan dalam bentuk tabel, teks, dan grafik agar mudah dipahami.

I. Etika Penelitian

Etika penelitian dikeluarkan oleh komisi etik Poltekkes Kemenkes Pontianak.

