



**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG BALITA,  
PARTISIPASI IBU DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
PERMATA DAN POSYANDU KEMBANG SEPATU KELURAHAN  
SIANTAN HULU KOTA PONTIANAK**

**MARSYANANDA LUTHFIYYAH SAFITRI**

**NIM. 221031028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK**

**JURUSAN GIZI**

**PRODI D III GIZI**

**2024/2025**



**HALAMAN JUDUL**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG BALITA,  
PARTISIPASI IBU DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
PERMATA DAN POSYANDU KEMBANG SEPATU KELURAHAN  
SIANTAN HULU KOTA PONTIANAK**

**Tugas Akhir**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli  
Madya Gizi (A.Md. Gz) pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak

**MARSYANANDA LUTHFIYYAH SAFITRI**

**NIM. 221031028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK**

**JURUSAN GIZI**

**PRODI D III GIZI**

**TAHUN 2025**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG BALITA,  
PARTISIPASI IBU DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
PERMATA DAN POSYANDU KEMBANG SEPATU KELURAHAN  
SIANTAN HULU KOTA PONTIANAK**

**Diusulkan Oleh**

**MARSYANANDA LUTHFIYYAH SAFITRI**

**NIM. 221031028**

Telah disetujui di Pontianak

Pada tanggal, 16 Juni 2025

Pembimbing Utama,



**Suaebah, S.Gz, M.Kes**

NIDN. 4018097701

Pembimbing Pendamping,



**Widyana Lakshmi Puspita, SKM, MPH**

NIDN. 4030106901

Ketua Program Studi Diploma III Gizi



**Ayu Rafiony, S.Gz, MPH**

NIP. 1979 0410 1999 032001

## HALAMAN PENGESAHAN

### TUGAS AKHIR

#### GAMBARAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG BALITA, PARTISIPASI IBU DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PERMATA DAN POSYANDU KEMBANG SEPATU KELURAHAN SIANTAN HULU KOTA PONTIANAK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh  
**MARSYANANDA LUTHFIYYAH SAFITRI**

**NIM. 221031028**

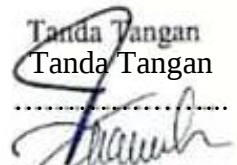
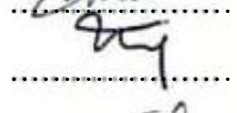
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 16 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua : Didik Hariyadi, S.Gz, M.Si
2. Anggota : Suaebah, S. Gz., M. Kes
3. Anggota : Widyana Lakshmi Puspita, SKM, MPH

Dosen Pembimbing :

1. Suaebah, S. Gz., M. Kes
2. Widyana Lakshmi Puspita, SKM, MPH

Tanda Tangan  
Tanda Tangan  
  
  


Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Gizi pada jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Pontianak

Pontianak, 16 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi



**Jurianto Gambir, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 1970 0106 1992 031003

Ketua Program Studi D III Gizi



**Ayu Rafiony, S.Gz, MPH**  
NIP. 197904101999032001

### **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Marsyananda Luthfiyyah Safitri

NIM : 221031028

Program Studi : Diploma III Gizi

Jurusan : Gizi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**“GAMBARAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG BALITA,  
PARTISIPASI IBU DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
PERMATA DAN POSYANDU KEMBANG SEPATU KELURAHAN  
SIANTAN HULU KOTA PONTIANAK”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 16 Juni 2025

Penulis  


Marsyananda Luthfiyyah Safitri  
NIM. 221031031



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Marsyananda Luthfiyyah Safitri  
Tempat/Tgl lahir : Pontianak, 12 Maret 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jl. 28 Oktober, Gg. Swasembada 4  
Nomor HP : 089518348612

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SD Negeri 17 Pontianak Utara
2. SLTP : SMP Negeri 18 Pontianak
3. SLTA : MA Negeri 3 Pontianak

**ABSTRAK**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG BALITA,  
PARTISIPASI IBU DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
PERMATA DAN POSYANDU KEMBANG SEPATU KELURAHAN  
SIANTAN HULU KOTA PONTIANAK**

Marsyananda Luthfiyyah Safitri<sup>1</sup>, Suaebah<sup>2</sup>, Widyana Lakshmi Puspita<sup>3</sup>

(Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak)

Email : [Marsyananda04@gmail.com](mailto:Marsyananda04@gmail.com)

**Latar Belakang:** Masalah gizi balita masih menjadi perhatian penting karena berhubungan dengan pertumbuhan, perkembangan, dan risiko penyakit. Pengetahuan ibu serta partisipasi dalam posyandu berperan besar dalam menentukan status gizi balita.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tumbuh kembang balita, partisipasi ibu dan status gizi balita di Posyandu Permata dan Posyandu Kembang Sepatu Kelurahan Siantan Hulu Kota Pontianak.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 82 responden yang terdiri dari ibu balita di dua posyandu yang dipilih secara purposive. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran berat badan balita, analisis dilakukan secara univariat dan bivariat.

**Hasil:** Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan baik (Permata 84,0%; Kembang Sepatu 68,8%). Partisipasi aktif ibu masih rendah (Permata 30,0%; Kembang Sepatu 40,6%). Status gizi balita mayoritas normal (Permata 84,0%; Kembang Sepatu 65,6%), namun masih ditemukan gizi kurang dan sangat kurang. Analisis bivariat menunjukkan ibu dengan pengetahuan baik lebih banyak memiliki balita gizi normal (Permata 90,5%; Kembang Sepatu 77,3%) dibandingkan yang berpengetahuan kurang (Permata 50,0%; Kembang Sepatu 40,0%). Ibu yang partisipasinya aktif juga lebih banyak memiliki balita gizi normal (Permata 93,3%; Kembang Sepatu 69,2%) dibandingkan yang tidak aktif.

**Kesimpulan:** Pengetahuan ibu dan partisipasi dalam posyandu berhubungan dengan status gizi balita. Peningkatan edukasi gizi dan keaktifan ibu ke posyandu penting untuk mendukung tumbuh kembang balita yang optimal.

**Kata Kunci:** Pengetahuan ibu, partisipasi posyandu, status gizi, balita, BB/U

**ABSTRACT**

**OVERVIEW OF TODDLER GROWTH AND DEVELOPMENT  
KNOWLEDGE, MATERNAL PARTICIPATION AND NUTRITIONAL  
STATUS OF TODDLERS IN THE POSYANDU PERMATA AND  
POSYANDU KEMBANG SEPATU IN SIANTAN HULU VILLAGE,  
PONTIANAK CITY.**

Marsyananda Luthfiyyah Safitri<sup>1</sup>, Suaebah<sup>2</sup>, Widyana Lakshmi Puspita<sup>3</sup>

(Health Polytechnic of the Ministry of Health Pontianak)

Email : [Marsyananda04@gmail.com](mailto:Marsyananda04@gmail.com)

**Background:** Nutritional problems in toddlers remain a major concern as they are closely related to growth, development, and the risk of disease. Mothers' knowledge and participation in posyandu play an important role in determining the nutritional status of toddlers.

**Objective:** To describe mothers' knowledge of toddler growth and development, mothers' participation, and the nutritional status of toddlers at Posyandu Permata and Posyandu Kembang Sepatu, Siantan Hulu Village, Pontianak City.

**Method:** This research is a descriptive quantitative study with a cross-sectional approach. The sample consisted of 82 respondents, namely mothers of toddlers in two posyandu selected purposively. Data were collected using questionnaires and toddler weight measurements. The data were analyzed using univariate and bivariate analysis.

**Results:** Most mothers had good knowledge (Permata 84.0%; Kembang Sepatu 68.8%). Active participation of mothers was still low (Permata 30.0%; Kembang Sepatu 40.6%). The majority of toddlers had normal nutritional status (Permata 84.0%; Kembang Sepatu 65.6%), although cases of undernutrition and severe undernutrition were still found. Bivariate analysis showed that mothers with good knowledge had more toddlers with normal nutritional status (Permata 90.5%; Kembang Sepatu 77.3%) compared to those with poor knowledge (Permata 50.0%; Kembang Sepatu 40.0%). Mothers who were actively participating also had more toddlers with normal nutritional status (Permata 93.3%; Kembang Sepatu 69.2%) compared to inactive mothers.

**Conclusion:** Mothers' knowledge and participation in posyandu are related to the nutritional status of toddlers. Improving nutrition education and encouraging active participation in posyandu are important to support optimal toddler growth and development.

**Keywords:** mothers' knowledge, posyandu participation, nutritional status, toddlers, weight-for-age (BB/U)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tumbuh Kembang Balita, Partisipasi Ibu Dan Status Gizi Balita Di Posyandu Permata Dan Posyandu Kembang Sepatu Kelurahan Siantan Hulu Kota Pontianak” dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada **Suaebah, S.Gz, M.Kes** selaku **pembimbing utama** saya dan **Widyana Lakshmi Puspita, SKM, MPH** selaku **pembimbing pendamping** yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesainya Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Kelana Kusuma Dharma, SKP, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Pontianak.
2. Bapak Jurianto Gambir, S.SiT, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak.
3. Ibu Ayu Rafiony, S.Gz, MPH selaku ketua prodi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak.
4. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Gizi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih banyak yang perlu diperbaiki. Untuk itu saran dan masukan dari pembaca sangat penulis harapkan untuk perbaikinya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, 16 Juni 2025

Marsyananda Luthfiyyah Safitri

## DAFTAR ISI

|                                                            | Halaman     |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                            | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>                | <b>iv</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                                | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                      | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I.....</b>                                          | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>1</b>    |
| A. Latar belakang .....                                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                   | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                 | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                | 4           |
| <b>BAB II .....</b>                                        | <b>6</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                               | <b>6</b>    |
| A. Pengertian Bayi dan Balita.....                         | 6           |
| B. Pengetahuan Tumbuh Kembang .....                        | 8           |
| C. Pengukuran Pengetahuan Tumbuh Kembang .....             | 10          |
| D. Partisipasi Ibu ke Posyandu .....                       | 10          |
| E. Pengukuran Partisipasi Ibu ke Posyandu .....            | 13          |
| F. Status Gizi .....                                       | 13          |
| <b>BAB III.....</b>                                        | <b>16</b>   |
| <b>KERANGKA KONSEP, PERTANYAAN PENELITIAN DAN DEFINISI</b> |             |
| <b>OPERASIONAL .....</b>                                   | <b>16</b>   |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| A. Kerangka Konsep .....                    | 16        |
| B. Pertanyaan Penelitian .....              | 16        |
| C. Definisi Operasional.....                | 16        |
| <b>BAB IV .....</b>                         | <b>18</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>18</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                    | 18        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....        | 18        |
| C. Populasi dan Sampel .....                | 18        |
| D. Jenis Data .....                         | 19        |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....             | 19        |
| F. Instrumen Penelitian.....                | 20        |
| G. Pengolahan Data.....                     | 20        |
| H. Analisis Data .....                      | 21        |
| <b>BAB V.....</b>                           | <b>22</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>           | <b>22</b> |
| A. Hasil .....                              | 22        |
| B. Pembahasan Hasil Analisis Unvariat ..... | 29        |
| C. Pembahasan Hasil Analisis Unvariat ..... | 32        |
| <b>BAB VI.....</b>                          | <b>35</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>           | <b>35</b> |
| A. Kesimpulan .....                         | 35        |
| B. Saran.....                               | 35        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                  | <b>36</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>39</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep ..... | 16      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                           | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2. 1 Pengukuran Pengetahuan Tumbuh Kembang .....                                                    | 10      |
| Tabel 2. 2 Pengukuran Partisipasi Ibu ke Posyandu .....                                                   | 13      |
| Tabel 2. 3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....                                               | 15      |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Umur Balita di Posyandu Permata & Posyandu Kembang Sepatu .....           | 24      |
| Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu di Posyandu Permata & Posyandu Kembang Sepatu .....        | 25      |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di Posyandu Permata & Posyandu Kembang Sepatu .....         | 25      |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu di Posyandu Permata & Posyandu Kembang Sepatu .....       | 26      |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Partisipasi ibu di Posyandu Permata & Posyandu Kembang Sepatu .....       | 26      |
| Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi di Posyandu Permata & Posyandu Kembang Sepatu .....           | 27      |
| Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Kembang Sepatu..... | 27      |
| Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Permata .....       | 28      |
| Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Partisipasi Ibu Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Kembang Sepatu..... | 28      |
| Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Partisipasi Ibu Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Permata .....      | 29      |