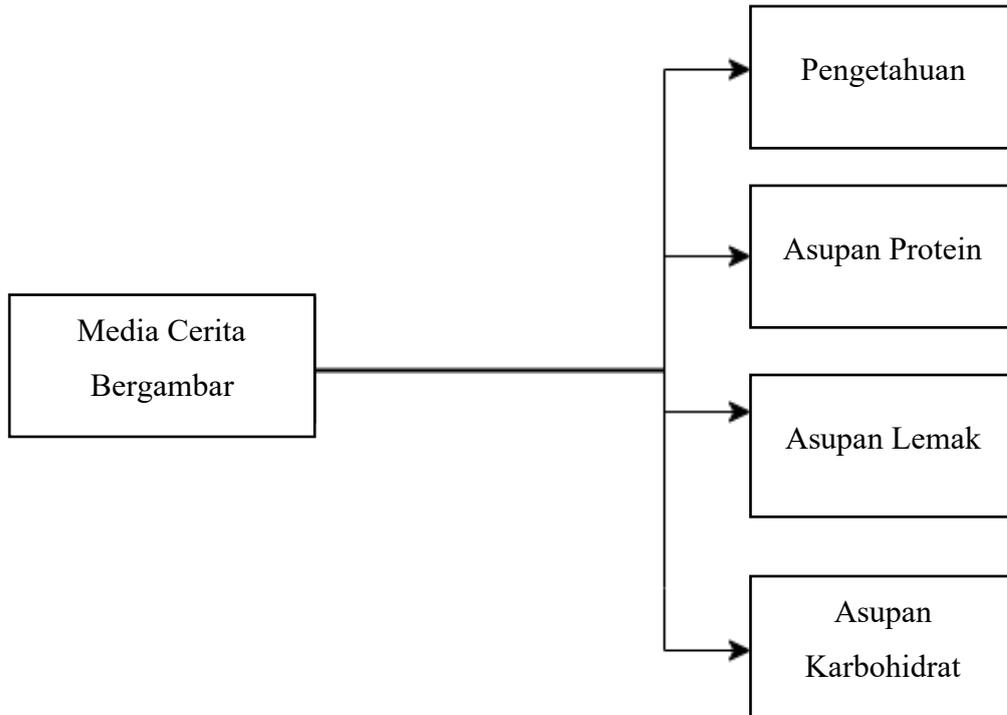


BAB III KERANGKA KONSEPTUAL

A. Kerangka Konsep

Variabel Independen variabel dependent



Gambar 2 Kerangka Konsep

B. Hipotesis

1. Ada perbedaan nilai rata – rata pengetahuan gizi sebelum dan sesudah menggunakan Buku Cerita Bergambar pada siswa/siswi kelas V SDN 40 Pontianak Utara.
2. Ada perbedaan nilai rata – rata asupan protein sebelum dan sesudah menggunakan media Buku Cerita Bergambar pada siswa/siswi kelas V SDN 40 Pontianak Utara.
3. Ada perbedaan nilai rata – rata asupan lemak sebelum dan sesudah menggunakan Buku Cerita Bergambar pada siswa/siswi kelas V SDN 40 Pontianak Utara.
4. Ada perbedaan nilai rata – rata asupan karbohidrat sebelum dan sesudah menggunakan Buku Cerita Bergambar pada siswa/siswi kelas V SDN 40 Pontianak Utara.

C. Definisi Oprasional

1. Variabel Bebas (*independent*)

a. Media buku cerita bergambar

Media buku cerita bergambar adalah jenis media visual yang menyampaikan cerita, informasi, atau pesan kepada audiens dengan menggunakan kombinasi gambar atau ilustrasi dan teks. Media ini berisi tentang. Penjelasan tentang Karbohidrat, Protein, Lemak,yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan gizi.

2. Variabel terikat (variabel dependent)

a. Pengetahuan Gizi

Pengetahuan merupakan pemahaman dari siwa/siswi yang menjadi sempel tentang gizi sebelum dan sesudah di berikan perlakuan,yang dilakukan dengan cara mengukur tingkat pengetahuan pada siswa /siswi yang di lakukan menggunakan pretest dan posttest dengan 20 soal.

Metode : wawancara

Alat Ukur : Kuensioner

Skala Ukur : Rasio

Hasil Ukur : Skor jawaban benar

b. Asupan Karbohidrat

Asupan Karbohidarat adalah jumlah Karbohidarat yang dikonsumsi oleh remaja dalam sehari

Metode : wawancara

Alat Ukur : lembar *Food Recall 2x24 Jam*

Skala Ukur : Rasio

Hasil Ukur : Jumlah konsumsi karbohidrat dalam gram

c. Asupan Protein

Asupan Protein adalah jumlah Protein yang dikonsumsi oleh remaja dalam sehari

Metode : wawancara

Alat Ukur : lembar *Food Recall 2x24 Jam*

Skala Ukur : Rasio

Hasil Ukur : Jumlah konsumsi protein dalam gram

d. Asupan Lemak

Asupan Lemak adalah jumlah Lemak yang dikonsumsi oleh remaja dalam sehari

Metode : wawancara

Alat Ukur : lembar *Food Recall 2x24 Jam*

Skala Ukur : Rasio

Hasil Ukur : Jumlah konsumsi lemak dalam gram