

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan Assessment pasien Obesitas dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Yarsi Pontianak mencakup Antropometri data yang mana dilakukan penimbangan dan pengukuran tinggi badan setelah data diambil dilakukan perhitungan untuk mendapatkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pasien dan ditentukan kategori status gizi pasien, Biokimia data mencakup hasil laboratorium pada pasien seperti hemoglobin, kalium dan natrium, Fisik/Klinis keadaan umum pasien misalnya suhu, tekanan darah, nadi serta respirasi, dan Riwayat gizi mengidentifikasi pola makan dan kebiasaan makan pasien sebelum masuk rumah sakit serta riwayat pasien mengenai medis, sosial dan personal.
2. Diagnosa gizi pasien meliputi domain intake asupan (NI), domain clinic (NC) dan domain behavior (NB) oleh peneliti memberikan pandangan yang lebih detail dan terfokus mengenai permasalahan gizi yang dihadapi pasien, pendekatan yang ada di rumah sakit mengandalkan semua domain namun kurang maksimal dalam mengimplementasikan domain yang diambil, karena keterbatasan ahli gizi sehingga mempengaruhi pemberian diagnosa terhadap ketepatan dan kebutuhan diet pada pasien.
3. Intervensi yang dilakukan pihak rumah sakit, pasien diberikan diet rendah energi dengan tinggi karbohidrat kompleks dan tinggi serat dan diberikan makanan biasa. Terpenuhi asupan >80% secara bertahap.
4. Monitoring dan Evaluasi pada rumah sakit telah dilakukan sesuai tahapan namun belum maksimal dikarenakan keterbatasan tenaga ahli gizi yang berjumlah 2 orang dan harus menangani ≥ 20 pasien dalam sehari.

B. Saran

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi bagi pihak Rumah Sakit Umum YARSI Pontianak untuk melakukan perkembangan tentang monitoring dan evaluasi agar pasien yang diintervensi lebih memandai dan terfokus pada perubahan status gizi dan asupan zat gizi.
2. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa pasien overweight dan hipertensi 2 dihari ketiga penelitian pasien masih merasakan sedikit sesak didada namun pada pola makan terjadi peningkatan, dan peneliti menyarankan agar pasien mematuhi diet yang diberikan penliti maupun rumah sakit agar masa penyembuhan pasien semakin cepat dan membaik dikemudian hari