

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA
PASIEN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
UMUM YARSI PONTIANAK**



NOVITA YULIANTI
NIM.221031034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
JURUSAN GIZI
PRODI D III GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
OBESITAS DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM YARSI
PONTIANAK

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar ahli Madya gizi (A.Md. Gz) pada program studi D-III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak



NOVITA YULIANTI
NIM.221031034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
JURUSAN GIZI
PRODI D III GIZI
TAHUN 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
OBESITAS DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM YARSI
PONTIANAK**

Diusulkan Oleh:

**NOVITA YULIANTI
NIM.221031034**

Telah disetujui di Pontianak

Pada tanggal.....

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ikawati Sulistyaningsih, S.Gz, M.Gz
NIDN: 4018089101

Didik Hariyadi, S,Gz, M.Si
NIDN: 4023117101

Ketua Program Studi Diploma III Gizi

Ayu Raffiony. S. Gz., MPH
NIP: 1979 0410 1999 032001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
OBESITAS DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM YARSI
PONTIANAK**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**NOVITA YULIANTI
NIM 221031034**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 21 Januari 2025

Tim Penguji:

	Tanda Tangan
1. Ketua : Jurianto Gambir, S.SiT , M.Kes
2. Anggota : Ikawati Sulistyaningsih, S.Gz, M.Gz
3. Anggota : Didik Hariyadi, S.Gz, M.Si

Dosen Pembimbing :

1. Dosen Pembimbing Utama : Ikawati Sulistyaningsih, S.Gz, M.Gz
2. Dosen Pembimbing Pendamping : Didik Hariyadi, S.Gz, M.Gz

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Gizi pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Pontianak

Pontianak,2025

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi,

Ketua Program Studi D III Gizi

Jurianto Gambir, S.SiT , M.Kes
NIP. 1970 0106 1992 031003

Ayu Rafiony. S. Gz., MPH
NIP: 1979 0410 1999 032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Novita Yulianti
NIM : 221031034
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi
Peruruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UUMUM YARSI PONTIANAK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak,.....

Penulis,

Materai 10.000

NOVITA YULIANTI

NIM.221031034



BIODATA PENULIS

Nama : Novita Yulianti
Tempat/Tgl Lahir : Kendawangan, 15 januari 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Kec, kendawangan dusun banjar sari selatan
Nomor HP : 085753876216

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 05 kec, kendawangan
2. SLTP : MTS At-Taqwa kec, Kendawangan
3. SLTA : SMKN 2 Kab, Ketapang

ABSTRAK
GAMBARAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
OBESITAS HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM YARSI PONTIANAK

Novita Yulianti⁽¹⁾, Ikawati Sulistyaningsih, S.Gz, M.Gz⁽²⁾, Didik Hariyadi, S.Gz,
M.Gz⁽³⁾

(Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak)

Email: novitayulianti702@gmail.com

Latar belakang : Obesitas dengan hipertensi merupakan faktor penyakit degeneratif yang disebabkan karena konsumsi makanan tinggi kalori dan makanan yang tinggi natrium tanpa memikirkan batasan natrium perharinya. Proses asuhan gizi terstandar adalah metode standar yang digunakan untuk memecahkan masalah gizi, untuk meningkatkan kualitas dan keberhasilan asuhan gizi memerlukan cara berpikir kritis dan tentunya menggunakan terminologi internasional.

Tujuan penelitian : penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran penatalaksanaan proses asuhan gizi terstandar pada pasien Obesitas dengan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Yarsi Pontianak.

Metode Penelitian : Metode penelitian yang dilakukan adalah kualitatif dengan menggunakan penelitian studi kasus, penelitian observasi yang hanya terfokus pada proses penatalaksanaan proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien Obesitas dengan Hipertensi yang dirawat inap sebanyak 1 orang pasien.

Hasil : Pasien dengan asupan energi dan protein kurang dari 80%, asupan lemak yang tinggi hingga 132%, dan karbohidrat 94%, diagnosa gizi meliputi domain intake (NI), domain clinic (NC), dan domain behavior (NB), pada intervensi yang dilaksanakan pasien diberikan diet rendah energi, tinggi serat dan karbohidrat kompleks dengan bentuk makanan biasa.

Kesimpulan : RSUD Yarsi Pontianak telah melakukan Proses Asuhan Gizi Terstandar yang meliputi Assesment seperti pengkajian antropometri, biokimia, fisik/klinis, data riwayat pasien, riwayat diet, Diagnosa gizi dengan mencari hubungan antara data yang terkumpul dengan penyebab penyakit tersebut. Intervensi seperti tujuan diet dan tujuan edukasi diet untuk menyelesaikan masalah gizi yang terjadi.

Kata kunci : Obesitas, Hipertensi, PAGT, tinggi serat

ABSTRACT
DESCRIPTION OF THE PROCESS OF STANDARD NUTRITIONAL CARE
FOR OBESITY HYPERTENSION PATIENTS AT YARSI PONTIANAK
GENERAL HOSPITAL

Novita Yulianti⁽¹⁾, Ikawati Sulistyaningsih, S.Gz, M.Gz⁽²⁾, Didik Hariyadi, S.Gz,
M.Gz⁽³⁾

(Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak)

Email : novitayulianti702@gmail.com

Background : Obesity with hypertension is a degenerative disease factor caused by the consumption of high calorie and high sodium foods without thinking about the sodium limit per day. The standardized nutrition care process is a standard method used to solve nutrition problems, to improve the quality and success of nutrition care requires critical thinking and of course using international terminology.

Purpose of the study: This study was conducted to determine the description of the management of the standardized nutritional care process in Obesity patients with Hypertension at Yarsi Pontianak General Hospital.

Research Methods: The research method carried out was qualitative using case study research, observational research that only focused on the process of managing the standardized nutritional care process (PAGT) in Obese patients with Hypertension who were hospitalized as many as 1 patient.

Results: Patients with energy and protein intake less than 80%, high fat intake up to 132%, and carbohydrates 94%, nutritional diagnoses include intake domain (NI), clinic domain (NC), and behavior domain (NB), in the interventions implemented patients are given a low energy diet, high fiber and complex carbohydrates with regular food forms.

Conclusion: RSU Yarsi Pontianak has carried out a Standardized Nutritional Care Process which includes Assessment such as anthropometric, biochemical, physical/clinical assessment, patient history data, dietary history, nutritional diagnosis by looking for the relationship between the data collected and the cause of the disease. Interventions such as dietary goals and dietary education goals to solve nutritional problems that occur.

Keywords: Obesity, Hypertension, PAGT, high fiber.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kuasanya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Obesitas Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Yarsi Pontianak" dapat diselesaikan sesuai dengan tenggat waktu yang diberikan. Peneliti menyadari jika selama proses pengerjaan tugas akhir ini, banyak pihak telah memberikan bantuan dan dukungannya, oleh karena itu, peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Kelana Kusuma Dharma, S.Kep., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Pontianak.
2. Bapak Jurianto Gambir, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak
3. Ibu Ayu Rafiony, S.Gz., MPH selaku Ketua Prodi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak.
4. Ibu Ikawati Sulistyaningsih, S.Gz, M.Gz dan Bapak Didik Hariyadi, S,Gz, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam menyelesaikan penyusunan ini.
5. Orang tua tercinta Ayah saya Raden Mahruni dan Ibu saya Nur'ba atin yang telah memberikan saya doa dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan ini.
6. Saudara tercinta saya Nova Maryanti dan Raden Hendra Lesmana ,keluarga serta teman-teman seangkatan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan penyusunan ini.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Gizi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikannya dengan baik, namun peneliti juga menyadari jika masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan kekurangan yang ada dalam tugas akhir penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap agar penelitian ini dapat berguna bagi pembaca sekalian dan pihak-pihak lainnya.

Pontianak, 21 Januari 2025

Novita Yulianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Obesitas Dengan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kriteria Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Alur pelaksanaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PELAKSANAAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PENYAKIT OBESITAS DENGAN HIPERTENSI.....	Error! Bookmark not defined.

A. Assesment.....	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Gizi	Error! Bookmark not defined.
C. Intervensi Gizi	Error! Bookmark not defined.
D. Monitoring dan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PELAKSANAAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) DI RUMAH SAKIT	Error! Bookmark not defined.
A. Assessment	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Gizi	Error! Bookmark not defined.
C. Intervensi Gizi	Error! Bookmark not defined.
D. monitoring dan Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB VII.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Formulir food frequency questionnaire (ffq)/ asupan selama 1 bulan terakhir pasien obesitas dengan hipertensi di rumah sakit umum yarsi pontianak..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Recall 24 jam asupan pasien obesitas dengan hipertensi di rumah sakit umum yarsi pontianak tanggal 18 desember 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Status gizi dewasa pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tahun 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Pemeriksaan laboratorium pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tanggal 18 desember 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Diagnosa gizi pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tahun 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Monitoring dan Evaluasi pasien obesitas dengan hipertensi di rumah sakit umum yarsi pontianak tahun 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Biodata pasien obesitas dengan hipertensi di rumah sakit umum yarsi pontianak tahun 2024.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Pemeriksaan biokimia/ penunjang pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit yarsi pontianak tanggal 20 desember 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Monitoring dan Evaluasi di rumah sakit yarsi pontianak pada pasien obesitas dengan hipertensi tahun 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Pemeriksaan fisik dan klinis pada pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tahun 2024.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Pengamatan asupan pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak pada tanggal 18 hingga 20 desember 2024**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Asupan energi pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tanggal 18 - 20 desember 2024..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Asupan protein pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tanggal 18 - 20 desember 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Asupan lemak pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tanggal 18 - 20 desember 2024..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Asupan karbohidrat pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tanggal 18 - 20 desember 2024..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat perizinan RSU Yarsi Pontianak..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat ketersediaan responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Dokumentasi pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Hasil recall 24 jam tanggal 18 desember 2024... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Hasil recall 24 jam tanggal 19 desember 2024... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Hasil recall 24 jam tanggal 20 desember 2024... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Leaflet rumah sakit yarsi pontianak pada pasien obesitas dengan hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Leaflet yang dibuat peneliti untuk pasien obesitas dengan hipertensi di rumah sakit umum yarsi pontianak **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Hasil laboratorium pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Proses asuhan gizi terstandar pada pasien obesitas dengan hipertensi dirumah sakit umum yarsi pontianak tahun 2024..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Formulir asupan pasien obesitas dengan hipertensi selama 1 bulan terakhir **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Siklus menu 7 hari pasien di rumah sakit umum yarsi pontianak tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**