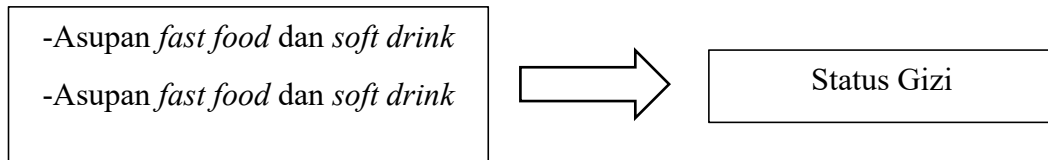


### BAB III

## KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

#### A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep

#### B. Definisi operasional

##### 1. Status gizi

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi yang ditentukan berdasarkan hasil pengukuran dengan menggunakan tabel IMT menurut umur (IMT/U).

Skala : Ordinal

Alat ukur : 1. Timbangan digital  
2. Microtoice

Hasil ukur :

1. Gizi buruk : nilai z-skor IMT/U  $< -3$  SD
2. Gizi kurang : nilai z-skor IMT/U  $-3$  SD sd  $< -2$  SD
3. Gizi baik : nilai z-skor IMT/U  $-2$  SD sd  $+1$  SD
4. Gizi lebih : nilai z-skor IMT/U  $> +1$  SD sd  $+2$  SD
5. Obesitas : nilai z-skor IMT/U  $> +2$  SD

##### 2. Asupan *fast food*

Asupan *fast food* yaitu berapa banyak remaja mengonsumsi *fast food* dalam sebulan. Asupan *fast food* di ukur dengan menggunakan FQ FFQ.

Skala : Ordinal

Alat ukur : SQ FFQ

Hasil ukur : lebih jika,  $>$ Asupan rata-rata responden

: cukup jika,  $<$  Asupan rata-rata responden

### 3. Asupan *soft drink*

Asupan *soft drink* yaitu berapa banyak remaja mengonsumsi *soft drink* dalam sebulan. Asupan *soft drink* diukur dengan menggunakan FQ FFQ.

Skala : Ordinal

Alat ukur : SQ FFQ

Hasil ukur : lebih jika, > Asupan rata-rata responden

: cukup jika, < Asupan rata-rata responden

### 4. frekuensi *fast food*

Frekuensi *fast food* yaitu berapa kali remaja mengonsumsi *fast food* dalam sehari, seminggu, dan sebulan. Konsumsi *fast food* diukur dengan menggunakan FQ FFQ.

Skala : Ordinal

Alat ukur : SQ FFQ

Hasil ukur : Sering jika, >Frekuensi rata-rata responden

: Jarang jika, <Frekuensi rata-rata responden

### 5. Frekuensi *soft drink*

Frekuensi *soft drink* yaitu berapa kali remaja mengonsumsi *soft drink* dalam sehari, satu minggu, dan sebulan. Konsumsi *soft drink* diukur dengan menggunakan FQ FFQ.

Skala : Ordinal

Alat ukur : SQ FFQ

Hasil ukur : Sering jika, >Frekuensi rata-rata responden

: Jarang jika, <Frekuensi rata-rata responden

