

SKRIPSI

**KAJIAN TENTANG PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN
JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR MELALUI
MEDIA CETAK DAN MEDIA ELEKTRONIK**



**NURJANAH
NIM 20162323053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

**KAJIAN TENTANG PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN
JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR MELALUI
MEDIA CETAK DAN MEDIA ELEKTRONIK**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi (S.Tr. Gizi)
Pada Program Studi Sarjana Terapan dan Dietetika Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Pontianak



**NURJANAH
NIM 20162323053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK
JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2020**

VISI MISI

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak

Visi

Menjadi Institusi Pendidikan Tinggi Diploma IV Gizi yang Berjiwa Entrepreneur, Bermutu, dan Mampu Bersaing di Tingkat Regional Pada Tahun 2020

Misi

1. Meningkatkan Program Pendidikan Tinggi Diploma IV Gizi yang Berbasis Kompetensi.
2. Meningkatkan Program Pendidikan Tinggi Diploma IV Gizi yang Berbasis Penelitian.
3. Mengembangkan Upaya Pengabdian Masyarakat di Bidang Gizi yang Berbasis IPTEK dan Teknologi Tepat Guna.
4. Mengembangkan Program Pendidikan Tinggi Diploma IV Gizi yang Mandiri, Transparan, dan Akuntabel.
5. Mengembangkan Kerjasama di Tingkat Regional Maupun Nasional.
6. Mengembangkan Lulusan Sarjana Terapan Gizi yang Berjiwa Enterpreneur di Bidang Gizi

SKRIPSI

**KAJIAN TENTANG PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN
JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR MELALUI
MEDIA CETAK DAN MEDIA ELEKTRONIK**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**NURJANAH
NIM 20162323053**

Telah disetujui di Pontianak
Pada tanggal :

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

**DESI, SKM. M.Gizi
NIDN. 4025087701**

**IMAN JALADRI, S.SiT, M.Kes
NIDN. 4028046901**

Ketua Prodi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

**JURIANTO GAMBIR, S.SiT, M.Kes
NIP. 197001061992031003**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**KAJIAN TENTANG PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN
JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR MELALUI
MEDIA CETAK DAN MEDIA ELEKTRONIK**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

**NURJANAH
NIM 20162323053**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada, 03 Agustus 2020

Susunan Tim Penguji

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Agustiansyah, SKM, M.Kes | Ketua |
| 2. Suebah, S.Gz, M.Kes | Anggota |
| 3. Desi, SKM. M. Gizi | Anggota |
| 4. Iman Jaladri, S.SiT, M.Kes | Anggota |

Pontianak, 03 Agustus 2020

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi

Nopriantini, SP, M.Pd
NIP. 19671118199032001

Ketua Prodi
Sarjana Terapan Gizi dan Dieteika

Jurianto Gambir, S.SiT, M.Kes
NIP. 197001061992031003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurjanah
NIM : 20162323053
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi
Jurusan : Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

KAJIAN TENTANG PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR MELALUI MEDIA CETAK DAN MEDIA ELEKTRONIK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 03 Agustus 2020

Penulis,

Materai

Rp 6.000

**NURJANAH
NIM 20162323053**



BIODATA PENULIS

Nama : Nurjanah
Tempat, tanggal lahir : Pontianak, 09 November 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat rumah : JL.H. Rais A. Rachman
Gg. Tiongkandang II Nomor 17, Kelurahan
Sungai Jawi dalam, Pontianak Barat.
085348870433
Nomor HP : 081253702826

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MINT Teladan Pontianak, Lulus Tahun 2010
2. SLTP : MTSN 1 Pontianak, Lulus Tahun 2013
3. SLTA : SMAN 02 Pontianak, Lulus Tahun 2016

ABSTRAK

KAJIAN TENTANG PENINGKATAN PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR MELALUI MEDIA CETAK DAN MEDIA ELEKTRONIK

Nurjannah, Desi , Iman Jaladri
Poltekkes Kemenkes Pontianak
email: nurjannah091226@gmail.com

Latar Belakang: Angka kejadian penyakit dan keracunan akibat makanan jajanan yang terjadi di kalangan anak usia sekolah saat ini meningkat. Anak usia sekolah memiliki kebiasaan jajan yang sembarangan sedangkan makanan jajanan yang tidak memenuhi syarat kesehatan dan gizi akan mengancam kesehatan anak sehingga diperlukan kemampuan anak dalam pemilihan jajanan yang tepat. Pendidikan gizi penting diberikan kepada anak usia sekolah untuk meningkatkan pengetahuan gizi. Pengetahuan gizi anak sekolah dasar sebelum diberikan pendidikan gizi adalah cukup dengan adanya pengetahuan gizi akan mempengaruhi perilaku anak dalam memilih makanan jajanan melalui media cetak atau media elektronik. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan gizi adalah kebiasaan makan. Anak usia sekolah mempunyai kebiasaan jajan.

Tujuan: Kajian literature ini adalah untuk mengkaji beberapa hasil penelitian dan jurnal-jurnal dengan tema Peningkatan Pengetahuan makanan jajanan Pada Anak Usia Sekolah dasar Melalui Media Cetak dan Media Elektronik.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian *kualitatif* dengan metode *literature review* yang menekan pada ulasan rangkuman dan pemikiran penulis tentang beberapa sumber pustaka.

Hasil: Hasil pengkajian yaitu rata-rata kenaikan pengetahuan antara keduanya terdapat perbedaan, kenaikan pengetahuan lebih besar yaitu pada media cetak sebesar 24,1% sedangkan media elektronik sebesar 19%.

Kata kunci : Pengetahuan, Makanan Jajanan, Anak Sekolah Dasar

ABSTRACT

STUDY ON INCREASING KNOWLEDGE OF HOLIDAY FOOD IN PRIVATE SCHOOL AGE THROUGH PRINT AND ELECTRONIC MEDIA

Nurjannah, Desi , Iman Jaladri
Poltekkes Kemenkes Pontianak
email: nurjannah091226@gmail.com

Background: The incidence of disease and poisoning due to street food that occurs among school-age children is currently increasing. School-age children have a habit of indiscriminate snacking, while snack foods that do not meet health and nutrition requirements will threaten children's health so that children's ability to choose the right snacks is needed. Important nutrition education is given to school age children to increase their nutritional knowledge. The knowledge of nutrition for elementary school children before being given nutrition education is sufficient, with the knowledge that nutrition will affect children's behavior in choosing snack foods through print or electronic media. One of the factors affecting nutritional knowledge is eating habits. School age children have a habit of snacking.

Objective: This literature review is to examine some of the results of research and journals with the theme of increasing knowledge of street food for school age children through print and electronic media.

Method: This type of research is a qualitative study with a literature review method that emphasizes the summary review and the author's thoughts on several literature sources.

Results: The results of the study showed that there was a difference in the average increase in knowledge between the two, the increase in knowledge was higher, namely in print media by 24.1% while electronic media was 19%.

Keyword: Knowledge, Snack Food, Elementary School Children.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Kajian Tentang Peningkatan Pengetahuan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar Melalui Media Cetak Dan media Elektronik”

Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan skripsi pada program Studi Sarjana Terapan Gizi di Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Pontianak. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Desi, SKM.M.Gizi selaku Pembimbing Utama dan Bapak Iman Jaladri, S.SiT,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya tugas akhir/skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Didik Hariyadi, S.Gz, M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Pontianak.
2. Ibu Nopriantini, SP,M.Pd selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak.
3. Bapak Jurianto Gambir, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Pontianak.
4. Untuk Bapak, Bg Abu, bg Rudi, kak Vinny, kak Ode dan Almarhumah Mama saya walaupun sudah tidak disamping saya lagi tapi akan selalu ada di hati saya terima kasih atas dukungan yang tak terhingga dan telah memberikan doa restu serta kepercayaan dan dorongan moral maupun materi.
5. Untuk teman serta sahabat saya dari awal masuk kuliah sampai sekarang, Jihan Rizla, Tia Gurmila, Alma Aryanti, Atikah Hilmiaty, Nia Pratiwi dan Thea juga Rada yang membantu dan selalu memberikan tempat untuk bercerita, tertawa dan memberikan motivasi, dukungan serta semangat bagi penulis.

6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Teman-teman angkatan 2016 yang selalu memberikan inspirasi, bantuan , kebahagiaan dan motivasi.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, Juli 2020

Penulis,

DAFTAR ISI

VISI MISI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
RIWAYAT PENDIDIKAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. 1	
B. 2	
BAB II METODE	3
A. 3	
B. 3	
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	5
A. 5	
B. 13	
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	15
A. 15	
B. 15	
DAFTAR PUSTAKA	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ringkasan Pustaka

4

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kajian Metode Penelitian Pada Jurnal Tentang Makanan Jajanan dengan media Cetak dan Elektronik terhadap Anak Usia Sekolah Dasar	5
Tabel 2. Kajian Rancangan Penelitian Pada Jurnal Tentang Makanan Jajanan dengan media Cetak dan Elektronik Anak Usia Sekolah Dasar	5
Tabel 3. Kajian Umur sampel Pada Jurnal Tentang Makanan Jajanan dengan media Cetak dan Elektronik terhadap Anak Usia Sekolah Dasar	6
Tabel 4. Kajian Jumlah Sampel Pada Jurnal Tentang Makanan Jajanan dengan media Cetak dan Elektronik terhadap Anak Usia Sekolah Dasar	6
Tabel 5. Kajian pada Jenis Media Tentang Makanan Jajanan terhadap Anak Usia Sekolah Dasar .	7
Tabel 6. Kajian Analisis data dari Media Cetak dan Media elektronik tentang Makanan Jajanan Pada anak Usia Sekolah Dasar	7
Tabel 7. Kajian Berdasarkan Tempat Penelitian tentang Makanan Jajanan dengan menggunakan Media Cetak dan Media elektronik	8
Tabel 8. Data Kenaikan Nilai Pengetahuan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar dan Pada penggunaan Media Cetak	8
Tabel 9. Data Kenaikan Nilai Pengetahuan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar dan Pada penggunaan Media Elektronik	9
Tabel 10. Rata Rata pengetahuan Media Cetak dan Elektronik pada Anak Usia Sekolah	9
Tabel 11. Nilai Selisih kelompok Control dan perlakuan pada pengetahuan Makanan Jajanan	10